



香港  
基督教服務處  
全人關心 卓越創新  
北角樂Teen會



4-6月  
2024

# Teen情

中心通訊 Center Newsletter

設網上優先報名

**16-17/3**

星期六 SAT - 星期日 SUN

以網上表格抽籤形式  
處理活動名額 詳情請閱  
P.2活動報名日誌

網上優先報名  
落實名額時段

**18-20/3**  
**21-28/3**

星期一 MON - 星期三 WED  
星期三 WED - 星期四 THU

活動餘額公開報名

**3/4/2024**

星期三 WED

公開報名日首日

下午 2:00pm - 下午 6:00pm  
將設派籌制度

派籌以親臨單位先到先得索取形式  
進行，每個籌號只能處理一個家庭的  
成員報名，如委託他人報名，  
被委託人最多可同時額外取得兩個  
籌號

# 目錄

## Content Page

PAGE  
**01** 機構資料

PAGE  
**02** 活動報名日誌

PAGE  
**03** 突發!可能有一天  
小朋友可以自動自  
覺做功課...

PAGE  
**04** 孩子發辦花絮

PAGE  
**05** 城市小農夫花絮

PAGE  
**06** 家家有關懷計劃

PAGE  
**07 - 09** SEN星星樂園

PAGE  
**10 - 13** 兒童觀樂園

PAGE  
**14 - 16** 父母園地

PAGE  
**17 - 19** 全家總動員

PAGE  
**20 - 21** 機構資料

## 新人王

### New Member



Vivian

Yo~大家好啊,我係新加入兒童及家庭 Team 嘅 Vivian!我同大家一樣都係好奇實實黎架,中意試唔同嘅嘢,之前試過去咖啡店做嘢,沖咖啡、拉花果d略懂皮毛啦 >o< 另外,我係得閒嘅時候中意研究下點整甜品~有興趣日後都可以搵我同大家煮下飯仔架!另外,我都對塔羅占卜有d研究架,有感情煩惱、工作煩惱都可以搵我同大家占下!

我平時好中意聽歌,對音樂方面都好有興趣架,我有時會cover下d歌,對音樂有興趣嘅朋友仔都可以搵我玩架!

講個小秘密比大家聽,我屋企都有養2隻貓仔架~我好中意小動物,如果日後大家想做下動物義工都可以同我講架~我唔介意同大家一齊學習點樣照顧小動物架!

## 機構資料

### 服務宗旨

全面關注青少年的成長需要,協助青少年成為快樂、成熟、有責任感及在社會上有貢獻的一份子。

### 服務目標

- 全面關注青少年的成長需要,提升青少年處理困難的能力。
- 促進青少年的潛能發展,建立正面的發展方向。
- 協助身處不利環境的青少年健康成長,融入社會。
- 加強青少年、家庭、學校及社會之間的聯繫,鞏固支援網絡。
- 倡導社會關注青少年的全人需要,締造一個更有利的成長環境予青少年。
- 協助青少年成為快樂、成熟、有責任感及在社會上有貢獻的一份子。

### 服務內容

社工在不同的工作地點,包括服務單位、中、小學及社區等地方接觸兒童、青少年及其家庭,為他們提供個人輔導、小組、活動及興趣發展服務,並進行社區教育及倡導工作。我們特別為有需要的服務對象設計多項度身訂造計劃。

### 主要服務對象

6至24歲在北角區內就讀或居住的兒童、青少年及其家庭

### 機構介紹

香港基督教服務處(服務處)成立於1952年,多年來致力建立一個仁愛、公義的社會。服務處一直為有需要人士提供適切、專業、真誠的優質服務,對弱勢及被忽略的社群尤為關注,並以「社會仁愛公義、人人全面發展」為願景,為市民及社會締造希望、倡導公義、牽引共融。

✉ info@hkcs.org

☎ 2731 6316 📠 2731 6333

📍 香港九龍尖沙咀加連威老道33號

🌐 www.hkcs.org

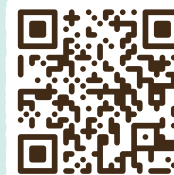
📘 www.facebook.com/hkcs.org

## Teen情解構

TEEN情就是「北角樂Teen會情報」的意思,每三個月出版一次,主要報導北角樂Teen會來季的活動資料和上季的花絮。

為支持環保,本單位會為每個家庭會籍會員寄出一本「TEEN情」,如額數量,歡迎親身到本單位或致電索取。

單位網址



www.hkcs.org/tc/services/nphct

單位告示 本單位於以下時段暫停開放,敬請留意。

1/4/24  
(一 MON)

復活節

全日休息

4/4/24  
(四 THU)

清明節

全日休息

1/5/24  
(三 WED)

勞動節

全日休息

15/5/24  
(三 WED)

佛誕

全日休息

10/6/24  
(一 MON)

端午節

全日休息

## 注意事項

本處轄下有四間樂Teen會分別位於觀塘、北角、和深水埗區,若你想同時享有其他樂Teen會的「優惠收費」待遇,必須於申請會籍時一併提出成為附屬會員,否則你只可憑會員證到其他樂Teen會以會員價參加活動和享用偶到設施。



2024年4-6月活動  
網上抽籤報名日誌

6-12歲兒童及其家長想優先報名參加 2024年4月至6月 的兒童活動、家長活動及家庭活動，必須按此頁日誌之步驟進行抽籤報名。  
青少年活動(見另一刊物-青年限定)可於 2024年4月3日(三) 起公開報名。

請掃描二維碼進行優先報名：



[ 個人活動 ]

兒童活動、家長活動  
(兒童歡樂園活動  
每位兒童會員限選4個)



[ 家庭活動 ]

(全家總動員活動  
每個家庭限選3個)

網上優先遞交報名表格

16/03(六) 至 17/03(日)  
上午 10:00起 下午 5:00前

可於網上遞交活動抽籤表格(見上面二維碼)

注意事項

- 1 名額以網上表格提交時間先後先到先得
- 2 有意報名參加家庭或家長活動，家長亦必須成為會員
- 3 同一家庭成員，請填寫相同WhatsApp的聯絡電話
- 4 每位個人會員及每個家庭不限選活動數量，唯如超出一張表格預設可選擇的活動數量，需再次填寫第二張表格報名額外活動。
- 5 如發現活動報名未符合活動對象資格(年齡以活動開始日計算)，會直接視為無效申請
- 6 若發現參加者虛報資料，報名資格將被自動取消而不會另作通知
- 7 如沒有特別註明，活動名額將以先到先得形式報名

(如填寫網上表格遇到困難，可前來中心尋求當值職員幫助)

電話WhatsApp通知成功報名的活動

20/03 (三)  
下午 6:00前

會透過電話 WhatsApp 通知參加者網上成功優先報名的活動

注意事項

1. 成功網上優先報名的活動名額不得轉讓
2. 20/3 (四) 當日下午 6:00後 仍未收到通知，則代表未能成功報名活動

前來中心報名及落實名額

成功網上優先報名參加者須於指定時段：  
21/03(四) 至 28/03(四)  
(中心開放時間)

到服務單位報名及繳費落實參加資格，逾時未辦理報名之參加者，則當自動放棄，名額將於2/4/2024(二)起作公開報名。



活動餘額公開報名

小朋友和家長可於以下時段以先到先得形式親臨中心報名活動/小組餘額。

3/4/24 (三)  
下午 2:00後

以先到先得形式親臨中心報名活動/小組餘額  
\*尚有餘額活動家長可電話查詢活動餘額狀況。

突發!

可能有一天小朋友可以  
自動自覺 做功課



用著這有如content farm 的標題，是要與大家介紹這兩個年度我們兒童及家庭服務隊的其中一個年度目標推動兒童自主。

我們會以自我決定論(self-determination theory)為基礎，自我決定論是與動機性質有關的理論，最重要的是「自我決定」四字。這四個字與人的幸福感息息相關，因為假如人所做的都是源自於別人的力量和期望，相信感受並非很好。

如果讓小朋友自己作更多的決定，可能家長們會有疑問小朋友那麼小，能力還在建立當中，自己管理自己都未做到，做功課也是三催四請，玩完玩具又不會收拾好，小朋友自己決定會是災難的開始嗎？

先容我再說下去，自我決定論中提及的動機是「自主動機」及「被控制動機」。前者指想做的東西是由自己控制的，完成後會有滿足感、意義感，抑或覺得它是人生使命的一部分。後者是為了他人的期望，或想得別人的讚賞、或逃避一些罪疚感而出現的行為。



大膽的在此做個矛盾大對比，你們覺得小朋友完成功課，以及機不離手的情況，分別是因為「自主動機」或「被控制動機」以致出現的情況？在我心中的答案是什麼就先賣賣關子，歡迎大家面對面時再一起抽絲剝繭。

篇幅所限，小編就在此先草草作結，當中的點點滴滴以及有關自主與自我決定，日後再與大家共研更多。

最後想分享一點個人興趣的小花生。記得我還在讀書的年代，當每週要完成閱讀報告，父母和老師也鼓勵著多讀金庸小說，對作文和閱讀理解十分差的我會十分有益的時候，正讓我感到一卷也不想開，一開就專注不了，一閱就想把書合上。可笑的是，今天當我自我介紹時，閱讀卻是我必定分享的喜好，我很自豪一個月能完成四本二百多頁的書，會自覺地記錄閱讀報告...





# 孩子發辦

## 活動花絮

「孩子發辦」-兒童留聲台社區參與計劃成果展圓滿結束!

由國際培幼會(香港)發起、資助,香港基督教服務北角樂Teen會主辦,在山工作室共同策劃的「孩子發辦」-兒童留聲台社區參與計劃成果展於2024年1月1日圓滿結束。開幕禮當日由國際培幼會(香港)總幹事蕭美娟博士、社會福利署東區及灣仔區助理福利專員曾國雄先生、立法會議員(社福界)狄志遠先生、立法會議員(勞工界)郭偉強先生、香港社會服務聯會兒童及青少年服務總主任姚潔玲女士,以及本處副總幹事(青少年及社會復康)謝可儀女士等作主禮嘉賓及分享勉勵。



成果展開幕禮當天全體大合照

是次活動展出整項計劃一年來的歷程、社區提案展品及兒童成長分享。過程中兒童學習不同藝術媒介,認識兒童權益,提升社區參與,並設計不同的社區提案。展覽體現了「從兒童感興趣作起步、讓兒童邊參與邊確認能力、從互動和人際合作中學習、一同發掘實踐經歷當中意義」

衷心感謝國際培幼會(香港)對計劃的支持、在山工作室的共同策劃,成人協作者的結伴同行,及所有前來參觀展覽的朋友,期待未來有更多機會共同探索和交流兒童參與及自主的介入工作。



主禮嘉賓合照



兒童社區設計師向參與專賞的嘉賓介紹社區提案



嘉賓與兒童社區設計師合照



「北角豆真香」豆腐花製作體驗工作坊



健康空氣拼圖工作坊



捕夢網製作工作坊

# City Farm

## 城市小農夫 花絮

會員在活動中,由本地農夫 Rebecca 講解植物生態,一起探索植物的生長過程及種子的奇妙。其後栽種屬於自己的蔬菜,自己播種,生出小苗後,小朋友好不容易選一棵最強壯的小苗去繼續種,之後淋水、施肥和除蟲。他們明白了蔬菜得來不易,感恩得到收成,最後一起整蔬菜沙律與家人分享,學懂珍惜每一片蔬菜。

第一次種出菜苗,大家要除去其他苗,只可選出最強壯的一棵菜苗留下,真是很難選呢!



會員翻泥、施肥、播種、淋水



認識不同種類的種子,拼砌自己設計的手工畫,認識生命的奇妙。



在種植過程中,會員見到植物有蟲和蚊滋,明白到生態的運作。

最後一起收成蔬菜,製作簡單沙律。





# 家家 有關懷計劃

## 支援社區低收入家庭/人士計劃

### 計劃對象

有6至24歲子女，居住或就學於港島東區之低收入、領取綜援家庭。

### 計劃內容

- 1 參與「家家有關懷」的特備活動  
- 加強凝聚，強化能力及網絡。
- 2 獲免費入會或特惠活動  
- 可免費申請會籍或以優惠價參加不同類型單位活動。
- 3 二手家庭電器送贈  
- 在相關網站代徵電器傢俬，一般需時兩個月才有機會配對所需的物資，通常需自行領取及搬運物資。

### 申請方法

在中心開放時間，向當值社工申請加入「家家有關懷」計劃：

- 填寫計劃申請表（申請人必須是中心會員）
- 帶備全津/半津綜援文件證明
- 社工會進行需要評估及登記
- 如服務對象同意，會分派兒童/青年隊社工電話面談（有需要時家訪）。

## 社區共享茶聚

Community Shared Tea Party

## 新一季會推出「家家有關懷」特備活動

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
社工 余蔚嵐 (Vivian)  
程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N240063CX

### 目的

1. 認識區內的街坊，了解社區情況及表達意見。
2. 認識本區的社區資源。

### 內容

透過輕鬆茶聚，一起生活交流及認識社區資源。同場兒童會員有另一小組做父母親節手工禮物。

### 日期

10/5/2024  
星期五

### 地點

北角樂Teen會

### 名額

16位

### 時間

晚上 8:00 - 9:30

### 對象

家家有關懷會員

### 費用

每位 \$5

# SEN 星星樂園

## 治療犬社交樂悠悠 4

Social Skill Training with  
Therapeutic Dog 4

### 目的

透過與治療犬相處，學習表達溝通、增加社交正面體驗

### 內容

治療犬互動遊戲、學習與治療犬互相認識、提高狗狗與孩子之間的互動和情感聯繫、講解犬隻的溝通技巧、講解動物生命教育。

### 日期

5/4, 12/4, 19/4, 26/4, 3/5,  
10/5, 17/5, 24/5  
逢星期五、共8節 不包括9/2年三十

### 時間

下午 6:00 - 7:00

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

6-8歲「自閉譜系障礙、專注力缺乏/過度活躍症」之兒童

### 費用

\$400 / 非會員 \$500  
家家有關懷計劃：\$200，名額3位

### 名額

6位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240044CX

如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。



## SEN運動治療 — 巴西柔術 3

Brazilian Jiu-Jitsu class 3

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240052CX

### 目的

享受運動樂趣、增強專注力、增進人際關係

### 內容

以「自我防衛」而非攻擊性技巧為重點、參加者會學習基本技巧、體能訓練、平衡和協調訓練、互動遊戲訓練。

### 日期

5/4, 12/4, 19/4, 26/4,  
3/5, 10/5, 17/5, 24/5  
逢五、共8節 9/2年三十暫停

### 時間

下午 5:00 - 6:00

### 地點

北角樂Teen會

### 名額

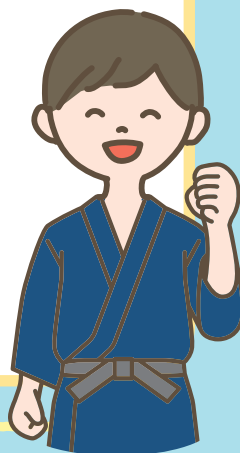
6位

### 費用

會員 \$400 / 非會員 \$500  
家家有關懷計劃：\$200，名額3位

### 對象

6-8歲「自閉譜系障礙、專注力缺乏/過度活躍症、發展遲緩等」之兒童



## 音韻情與樂-情緒小組

Taste and Express Emotion Through Music

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240026CX

### 目的

透過音樂作媒介學習合適的方法表達自己，加強表達和管理情緒能力

### 內容

體驗以不同的樂器與音樂形式學習及體驗情緒學習及表達方法

### 日期

4/6, 11/6, 18/6, 25/6, 2/7  
逢星期二，共5節

### 時間

下午 4:30 - 5:30

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

8-10歲  
懷疑或已確診自閉症譜系障礙之小朋友

### 名額

6位

### 費用

會員 \$500 / 非會員 \$600  
家家有關懷計劃：\$200，名額2位

小組將由香港及國際認可的英國註冊音樂治療師所帶領。治療師會因應每位參與者的個別需要來設定治療目標，並透過不同形式的音樂互動來達到治療目的，如抒發情緒、改善溝通、建立常規等等。

## 童你玩桌遊學社交

Social Life Practice Through Boardgame

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240024CX

### 目的

透過進行桌遊學習社交技巧

### 內容

進行桌上遊戲，透過桌遊學習完成社交目標

### 日期

15/4, 22/4, 29/4, 6/5  
逢星期一、共4節

### 時間

下午 4:30 - 5:30

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

9-11歲 懷疑及已確診「自閉譜系障礙」之兒童

### 名額

4位

### 費用

會員 \$50 / 非會員 \$100  
家家有關懷計劃：\$20，名額2位



## 玩住Switch·童你做朋友仔

Through Playing Switch, Learn to Get Along with Friend

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240025CX

### 目的

透過進行switch 遊戲中學習基本的社交禮儀及累積正面的社交經驗

### 內容

進行switch遊戲，透過switch遊戲學習基本的社交禮儀

### 日期

9/4, 16/4, 23/4, 7/5  
逢星期二、共4節

### 時間

下午 4:30 - 5:30

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

8-10歲

### 費用

會員 \$50 / 非會員 \$100  
家家有關懷計劃：\$20，名額2位

### 名額

4位懷疑及已確診「自閉譜系障礙」之兒童



如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。

如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。



# 兒童 歡樂園

## 花式跳繩 J

### Fancy Rope Skipping J

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)

活動編號 / N240021CX

#### 目的

1. 讓參加者透過跳繩運動, 保持健康身體。
2. 透過跳繩運動, 學習堅持及與人合作。

#### 內容

涵蓋不同花式跳繩元素, 例如個人繩、雙人繩、大繩及交互繩。

#### 日期

10/4, 17/4, 8/5,  
29/5, 5/6, 19/6

星期三, 共6節

#### 時間

下午 4:00 - 5:00

#### 對象

6 - 11歲

#### 地點

北角樂Teen會

#### 名額

8位

#### 費用

會員 \$360 / 非會員 \$400  
家家有關懷計劃: \$180, 名額 4 位

- 1 如需要拍子繩, 可\$30代買, 請第一堂告知教練。
- 2 參加會員必須能成功單人跳繩才可報此課程。

## 跳繩雜耍進深班

### Fancy Rope Juggling Revision Class

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)、社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240062CX

#### 目的

讓參加者重溫興趣運動, 進深學習, 發展興趣。

#### 內容

重溫興趣運動, 進深學習。

#### 日期

10/4, 17/4, 8/5,  
29/5, 5/6, 19/6

星期三, 共6節

#### 時間

下午 5:30 - 6:30

#### 對象

8 - 13歲

#### 地點

北角樂Teen會

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$360 / 非會員 \$400  
家家有關懷計劃: \$180, 名額 4 位

此溫習班只收舊生及社工推薦的學生

## 長期跆拳道班

### Taekwondo Class

#### 內容

熱身動作、踢腳訓練、體能訓練及按學員進度安排升帶試

#### 活動時間

逢星期五 (除公眾假期及單位暫停開放「可詳見「目錄」- 單位告示」)

A班: 下午4:00 - 下午5:30 B班: 下午5:30 - 晚上7:00

C班: 晚上7:00 - 晚上8:30

#### 地點

北角樂Teen會

#### 費用

2個月收費 - 按每堂收費  
\*會員/非會員: \$60堂  
(家家有關懷計劃: \$30)

#### 名額

每班15人  
現時班組額滿, 有意報名的  
可掃描二維碼(見上方)填寫  
候補名單網上表格

#### 對象

6 - 18歲  
(現時為4-5歲的舊生在公開報名前如尚有名額仍可報名)

負責職員 / : 程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N230499CX



候補名單  
網上表格

#### 活動導師

盧愛好師姐  
(資深跆拳道導師及裁判)

## 初嘗飛鏢的刺激 2

### Too Exciting to Play Dart 2

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)  
助理程序工作員 陳浩彰 (Menmo)

活動編號 / N240065CX

#### 目的

從過程中學習如何設定與完成目標

#### 內容

- 學習飛鏢的基本動作及玩法
- 在過程的學習如何設定及完成目標

#### 日期

14/5, 21/5, 28/5  
逢星期二, 共3節

#### 時間

下午 4:30 - 5:30

#### 對象

10 - 12歲會員

#### 地點

北角樂Teen會

#### 名額

8位

#### 費用

會員 \$50  
家家有關懷計劃: \$20

因活動安全需要, 如會員  
有特殊學習需要, 請家長  
務必先與負責職員聯絡

## 樂Teen小炒王

### Teen club Stir Fry KID

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240027CX

#### 目的

從煮食中學習自理及解難能力

#### 內容

學習煮基本的炒鑊技巧, 每堂  
學完希望晚上可以幫手煮既  
廣東鑊!

#### 日期

18/5, 25/5, 1/6  
逢星期六, 共3節

#### 時間

下午 2:00 - 3:30

#### 對象

9 - 12歲會員

#### 地點

北角樂Teen會

#### 名額

4位

#### 費用

會員 \$150 / 非會員 \$200  
家家有關懷計劃: \$70, 名額2位

如參加者有任何特殊情況需要關顧, 如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等, 請主動聯絡活動負責社工。



## 兒童共融野營

### Children Diversity Wild Camp

讓我們捉緊春天的尾巴出發...  
每一個人都是有價值和長處的,我們可擁抱多元的社會,  
發現每個人的獨特性。

#### 目的

1. 建立共融包容的價值觀
2. 提升團隊合作能力

#### 內容

透過群體的互相欣賞及合作活動,  
學習愉快及各盡其職地完成任務。

負責職員 / 社工 劉偉霞(Helen)  
程序工作員 林思澄(阿橙)

活動編號 / N240053CX

#### 日期

準備會 12/4  
(星期五 下午 4:30 - 5:45)  
活動日  
20 - 21/4 (星期六及日)

#### 時間

下午 1:00 至 翌日下午 3:00  
北角樂Teen會集合  
上旅遊車往返

#### 地點

北角樂Teen會及  
大棠保良局渡假村露營營地

#### 對象

8 - 11歲會員

#### 名額

12位

#### 費用

會員 \$240  
家家有關懷計劃: \$120, 名額8位



## 兒童籃球(5-6月)

### Let's Play Basketball Child (APR - JUNE)

負責職員 / 社工 何旭浩(Hugo)

活動編號 / N240064CX

#### 目的

提升參加者團隊合作,與人合作  
與溝通,紀律性,自我有能感

#### 內容

籃球概念、技巧練習、比賽

- 1 請自備足夠食水、歡迎自備籃球
- 2 參加者請穿著合適運動服裝、自備足夠食水
- 3 出席率達七成可優先報名下期活動
- 4 活動常規名額已滿,如有興趣報名,可登入QR code 中google form 填寫資料作輪候

#### 日期

10/5, 17/5, 24/5, 31/5,  
7/6, 14/6, 21/6  
逢星期五,共7節

#### 時間

下午 6:15 - 7:30

#### 地點

電照街籃球場

#### 對象

6 - 11歲之會員

#### 名額

12位

#### 費用

會員 \$210  
家家有關懷計劃: \$100, 名額3位



如參加者有任何特殊情況需要關顧,如特殊學習需要、  
情緒行為、食物敏感等,請主動聯絡活動負責社工。

## 電繪基礎班 6

### Digital Drawing 6



負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)

活動編號 / N240054CX

#### 目的

1. 學習電繪技能
2. 透過學習電繪,發拙潛能,  
建立自信。

#### 內容

學習 ipad 電繪軟件基本功能,  
創作繪畫作品。

#### 日期

10/4, 24/4, 8/5,  
22/5, 5/6, 19/6  
星期三,共6節

#### 時間

下午 5:00 - 6:15

#### 地點

北角樂Teen會

#### 對象

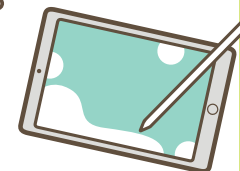
9 - 12歲

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$480  
家家有關懷計劃: \$240, 名額3位



## 課餘託管 2023 - 2024

After school project  
2023 - 2024 (3rd)

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
社工 余蔚嵐 (Vivian)  
程序工作員 林思澄(阿橙)

活動編號 / N240055CX

#### 目的

1. 協助參加者處理學習上的困難
2. 協助有需要家庭舒緩因應對學  
校功課需要而產生的壓力
3. 推動參加者學習自律及自主。

#### 內容

- 功課及學習支援
- 課後輕鬆活動平衡學習壓力,與  
社區支援他們的義工相處
- 訓練參加者自律及自主的能力

#### 日期

15/4 - 20/6/2024  
逢星期一至四  
公眾假期除外

#### 時間

下午 4:00 - 6:00

#### 地點

北角樂Teen會

#### 對象

小二至小六學生

#### 名額

12位

#### 費用

會員 \$2400  
半津 \$1800  
全津 \$1200

有意參加,請先以QR Code  
登記申請活動面試,謝謝!



## 桌遊玩樂+...

### Broadgames are Fun and ...

負責職員 / 社工 何旭浩(Hugo)

活動編號 / N240027CX

#### 目的

透過桌上遊戲的合作與競爭學  
習社交

#### 內容

進行不同類型的桌上遊戲,除了  
玩得開心,也在玩中學習成長

#### 日期

13/5, 20/5,  
27/5, 3/6  
逢星期一,共4節

#### 時間

下午 4:30 - 5:30

#### 對象

9 - 12歲會員

#### 地點

北角樂Teen會

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$50 / 非會員 \$100  
家家有關懷計劃: \$20, 名額2位

如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。

# 父母園地



## 甜聚

### Sweet Gathering

#### 目的

1. 透過甜品製作，享受放鬆 Me time 時間
2. 與其他家長會員聯繫，交流作父母經驗。

#### 內容

製作不同甜品

#### 日期

24/4, 29/5, 26/6  
逢星期三，共3節

#### 時間

早上 10:30 - 12:30

#### 地點

北角樂Teen會

#### 對象

家長會員

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$120  
家家有關懷計劃：\$60，名額3位

部份製作食物會與低收入家庭分享。

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)

活動編號 / N240057CX

## 操佬 4

### Let's Gym Man 4!

#### 目的

透過健身，建立能分享的男人群體，抒解身心壓力

#### 內容

做Gym, 男人經

#### 日期

15/4, 22/4, 29/4, 6/5,  
13/5, 20/5, 27/5, 3/6  
逢星期一，共8節

#### 時間

晚上 8:00 - 10:00

#### 地點

1step fitness  
渣華商業大廈1105室

#### 對象

家長男會員

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$240 / 非會員 \$480  
家家有關懷計劃：\$100，名額2位

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240028CX

## 舞蹈運動 V

### Dance + Exercise V

#### 目的

1. 提供新穎形式的運動機會，推動參加者保持運動生活。
2. 提升身心狀態，增強面對生活的正能量。

#### 內容

以加入現代舞元素的伸展方式，擴展身體柔軟度與基礎體力。每期課程學跳一段導師的編舞，學習基本舞步與技巧及有以安靜身心的動態或靜態習作舒緩壓力。

你喜歡伸展嗎？你喜歡跳舞嗎？用優美動感的舞蹈來伸展是不是更適合你呢？在香港難得找到的一個特色舞蹈課程—舒展修身舞！

舊生優先，不需有跳舞經驗，登記後暫未有位之會員，名單會放入後備名單，之後期數有名額會聯絡參與

#### 日期

7/5, 14/5, 21/5,  
28/5, 4/6, 11/6  
逢星期二，共6節

#### 時間

晚上 7:30 - 8:30

#### 地點

北角樂Teen會

#### 對象

家長會員

#### 名額

10位

#### 費用

會員 \$420  
家家有關懷計劃：\$240，名額5位

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)

活動編號 / N240056CX

## 特飲調配師 1

### Special drinks blender 1

#### 目的

透過滋養心靈，舒緩生活上的情緒壓力。

#### 內容

學習調配不同特調飲品，在專注的過程中了解自己的內在狀態，在製成後賞味的過程，轉換心情。

#### 日期

24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6  
逢星期五，共5節

#### 時間

晚上 7:30 - 9:00

#### 地點

北角樂Teen會

#### 對象

家長會員

#### 名額

6位

#### 費用

會員 \$420 / 非會員 \$480  
家家有關懷計劃：\$210，名額3位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240047CX



## • Soulove · Self-love 塔羅頻道

Soulove·Self-love tarot channel

### 目的

正視內在情緒，鼓勵主動面對生活上的困難。

### 內容

透過塔羅諮詢，分享自己的近況，釐清自己目前的狀態，探索內心深處的情緒及想法，調整面對困難、挫折的心情。

### 日期

28/6/2024  
星期五

### 時間

晚上 7:30 - 9:00

### 地點

北角樂Teen會

### 使用房間

地下跳舞室

### 對象

家長會員

### 名額

6位

### 費用

免費

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240048CX

## • 鬆一zone - 瑜珈班

Let's relax—Yoga

目的 / 放鬆身心，培養運動習慣，提升專注度。

活動編號 / N240045CX

鬆一zone - 瑜珈班 24

### 日期

11/4, 18/4, 25/4,  
2/5, 9/5, 16/5  
逢星期四，共6節

活動編號 / N240046CX

鬆一zone - 瑜珈班 25

### 日期

23/5, 30/5, 6/6,  
13/6, 20/6, 27/6  
逢星期四，共6節

### 時間

晚上 7:30 - 8:45

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

單位16歲以上女性會員及媽媽

### 名額

16位

### 費用

會員 \$360 / 非會員 \$420  
家家有關懷計劃：\$150，名額7位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

## 全家總動員

### • 森林村落導賞團

Forest Village Guided Tour

### 目的

1. 透過探索香港百年文化，給家庭有放鬆的親子時光。
2. 增加親子正面互動機會

### 內容

由荔枝窩出發前往梅子林，在導賞員帶領下，沿路加深大家對當地動植物的認識和了解客家文化，細看具百年記憶的植物與建築。

天然蚊香塔體驗

天然蚊香塔體驗將於梅子林村舉行，參加者可運用在梅子林田間種植的作物，結合全天然驅蚊的植物和材料，了解簡易的蚊香塔製作過程及各款香草植物的效用，並自己動手製作簡易蚊香塔，將這在地製作的防蚊產品帶回家使用。

1 活動需自備午餐。

2 此活動與沙頭角文化生態協會合作，報名後活動費用不可退款。

### 日期

6/04/2024 星期六

### 對象

6 - 11歲會員及其家人

### 集合時間及地點

上午 9:00 - 下午 4:30  
荔枝窩和梅子林

### 名額

26位

集合時間 上午 8:45  
北角樂Teen會集合

### 費用

會員 \$220 / 非會員 \$260  
家家有關懷計劃：\$110，名額13位

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N240059CX

### • Fun住Touch! 親子按摩工作坊

Amazing Touch! Parent-child Massage Workshop

### 目的

促進親子關係。

### 內容

透過親子間的互動，學習按摩技巧，促進親子相處。

### 日期

6/4, 13/4, 20/4  
逢星期六，共3節

### 時間

下午 2:00 - 3:30

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

6 - 12歲會員及其家人

### 名額

12位

### 費用

會員 \$150 / 非會員 \$200  
家家有關懷計劃：\$75，名額3位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240049CX

## 「二人同框」- 藝術創作

Two people in the same draw – Water printing

### 目的

促進親子間的溝通合作。

### 內容

親子共同完成畫作，在作畫過程享受親子空間，學習互相尊重、配合以完成畫作。

### 日期

8/6, 15/6, 22/6  
逢星期六，共3節

### 時間

下午 2:00 - 3:30

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

6 - 12歲會員及其家人

### 名額

6位  
1位小朋友帶同1位家長

### 費用

會員\$400 / 非會員 \$500  
家家有關懷計劃：\$200，名額3位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)

活動編號 / N240050CX

## 生態導賞 - 香港濕地公園

Guided Bio Tour – Hong Kong Wetland Park

### 目的

促進親子關係、認識大自然、放鬆身心靈。

### 內容

觀賞大自然的美好事物，學習愛護環境，讓父母和子女一同享受當下。

### 日期

14/4/2024  
星期日

### 集合時間及地點

集合時間 上午 10:45 解散時間 下午 5:30  
北角樂Teen會 北角樂Teen會

### 對象

6-12歲會員及其家長、青少年及家長會員

### 名額

25位

### 費用

會員\$36 / 非會員\$40  
家家有關懷計劃：\$18，名額9位

負責職員 / 社工 余蔚嵐 (Vivian)  
程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N240051CX

## 忘憂森林

Nepenthe Forest

### 目的

1. 透過自然體驗活動，體驗減壓。
2. 透過家庭活動，促進親子關係。

### 內容

喜悅自然體驗活動和打開感官活動。親子製作春季季節食物和飲品，赤足健行及自然藝術創作。

### 日期

13/4/2024  
星期六

### 集合時間及地點

上午 9:00 - 下午 5:30 集合時間 上午 8:45  
大網仔郊野公園 北角樂Teen會集合

### 對象

6 - 11歲會員及其家人  
(特別歡迎有特別需要兒童及正感壓力家庭參加)

### 名額

40位

此活動由<山與海>自然活動有經驗導師帶領，參加者需自備輕便午餐。

### 費用

會員\$180 / 非會員\$240  
家家有關懷計劃：\$90，名額20位

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N240058CX

## 綠洲·日 樹屋挑戰

3R Weekend - Treehouse Challenge

### 目的

1. 促進親子正面溝通關係
2. 增加家庭愉快相聚時光

### 內容

低歷奇遊戲，樹屋探索及家庭友誼小比拼。

### 日期

5/5/2024  
星期日

### 集合時間及地點

上午 9:00 - 下午 5:00 集合時間 上午 8:45  
大埔樹屋田莊 北角樂Teen會集合

### 對象

6 - 12歲會員及其家人

### 名額

26位

### 費用

會員\$ 280 / 非會員 \$320  
家家有關懷計劃：\$140，名額13位

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
程序工作員 林思澄 (阿橙)

活動編號 / N240060CX

## 親子電子運動競技

Parent-child eSports Experience

### 目的

1. 促進親子正面溝通關係
2. 增加家庭愉快相聚時光

### 內容

室內電競遊戲及家庭友誼小比拼。

### 日期

25/5/2024  
星期六

### 集合時間及地點

下午 12:00 - 下午 1:30 集合時間 上午 11:40  
旺角 Sports Expo 旺角地鐵站集合

### 對象

8 - 12歲會員及其家人

### 名額

28位

### 費用

會員免費 (必須報名)

負責職員 / 社工 劉偉霞 (Helen)  
助理程序工作員 嚴兆基 (嚴)

活動編號 / N240061CX

## 親子繪本談談心

Through Picture Book We Communicate and Understand

### 目的

透過親子繪本分享，提升親子間的溝通

### 內容

親子一齊聽繪本，透過繪本中的故事人物經歷傾計談談心

### 日期

8/6, 15/6, 22/6  
逢星期六，共3節

### 時間

下午 2:30 - 3:45

### 地點

北角樂Teen會

### 對象

7-10歲親子

### 費用

會員親子組合 \$50 /  
非會員親子組合 \$100  
家家有關懷計劃：\$20，名額2對

### 名額

6對親子組合

負責職員 / 社工 何旭浩 (Hugo)

活動編號 / N240029CX

如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。

參加者必須穿著輕便運動服和波鞋/平底鞋。

如參加者有任何特殊情況需要關顧，如特殊學習需要、情緒行為、食物敏感等，請主動聯絡活動負責社工。



## 入會須知

### 申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

### 個人資料處理辦法

你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並將予以保密，但會按需要提供予有關政府部門或非政府機構(如：關愛基金、現金援助計劃、食物銀行等)。你有權查閱及更正個人資料。小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出出版活動報告書、機構年報及其他印刷品之用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

### 個人會籍

**對象：**年齡介乎 6 至 24 歲之兒童或青少年。  
**申請手續：**於開放時間帶同身份證明文件正本(或學生手冊)及會費到本服務單位會址辦理。  
 (不足 12 歲者必須家長於申請表上簽名同意)  
**會費：**一年會費二十九元正，領取綜援、全額書簿津貼、來自低收入家庭者免費(請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證書)  
**有效期：**一年，一經入會，會費恕不發還。  
 如已持有本單位有效會籍者申請另一新會籍，原有會籍會被取消，而剩餘的會籍日數會被取消，會費亦恕不發還。

### 家庭會籍

為鼓勵家長及其子女一起參加本服務單位所舉辦的親子活動，本服務單位特設「家庭會籍」制度，只需付年費六十元便可與其他家庭成員一起成為本服務單位的會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係(如：兄弟、母子、孫爺等)，家庭代表必須為 6-24 歲之兒童或青少年，其他成員則不限年齡，其他申請手續與個人會籍相同。

已成為本服務單位個人會員者，可連同家人申請轉為家庭會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係，所需費用為家庭會員年費減去已繳的個人會員年費，而所有家庭成員的會籍有效期將與原有個人會籍的有效期相同。倘若家庭中有多於一位成員已持有會籍，會籍有效期則與最早申請的家庭成員相同。

以上手續必須一次過完成，不得在完成手續後再補家庭成員。

### 附送其他樂Teen會會籍

申請會籍時可選擇同時免費成為其他樂 Teen 會會員，並享「優惠收費」待遇(如適用)，惟有關手續必須同時辦理，不得在完成手續後再補，否則只可用會員價報其他樂 Teen 會活動和享用偶到設施。

### 續會

個人或家庭會員可於會籍屆滿最多半年前申請續會，續會費用為個人廿九元及家庭六十元，有效期為原有到期日加 1 年，續證者須出示原有會員證。至於當月到期的個人會員若要求加家庭成員並轉為家庭會籍，其只可選擇先退會或續會，再重新辦理成為家庭會籍。

### 遺失會員證補領

請於開放時間向當值職員提出，補證費用每張十元。

### 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

製定日期:03/01/2004

修訂日期:16/01/2023

## 會員優惠及福利

憑會員證到本服務單位接待處登記即可使用

包括 1 使用自修室、2 使用玩具、3 使用BAND房#、4 使用舞蹈室# #可透過傳真或親臨本單位遞交租用表格方可使用

### 服務使用者的權利

- <獲得資訊> 每位服務使用者均有權索閱本服務單位的服務單張和服務質素標準文件，以對本服務單位的服務有更多的認識。
- <享用設施> 每位進入服務單位的人士均可按有關使用守则借用本服務單位的設施，如玩具、報紙、雜誌和圖書等，唯部份設施只限會員使用。
- <表達意見> 服務使用者可在一個自由的氣氛下對本服務單位職員、服務、設施等提出意見或投訴。當懷疑本身利益或身心受到侵犯，可向服務主任或職員提出投訴。本單位會迅速跟進你的投訴，而你絕不會因投訴而受到不佳的對待。
- <個人私隱受保護> 根據個人資料(私隱)條例，每位服務使用者的私隱及保密權均受到尊重和保障，但遇特殊情況時，如事件涉及人身安全及法庭傳召，則本服務單位在知會服務使用者或其家人後，酌情處理。此外，大家亦有權向職員索閱、更新和修正自己的個人資料。
- <保護自己的權利> 如你懷疑權益或身心受到侵犯，可向本服務單位服務主任或當值社工投訴，本服務單位會儘快作出適切的跟進。
- <選擇的權利> 你有權查詢本服務內容及透過本服務之通告，以獲取最新資料，從而為你自已及/或家人選擇合適的服務。你亦可按本服務的設施使用規則，借用本服務單位設施、用品。
- <參與服務過程> 每位服務使用者均有權接受或拒絕由本服務單位所提供的服務。在接受服務過程中，大家有權參與服務需要和成效評估。如接受本單位的輔導服務，服務使用者可與負責社工一同訂定個人目標及計劃，並與有關社工一起檢討目標達成情況。

### 服務使用者的義務

- <愛護環境> 服務單位是屬於大家的地方，為了讓大家都有一個舒適的環境，希望各位使用者能愛惜單位內每一項設施和物品，保持地方清潔。
- <保障安全> 為保障每位進入服務單位的人士能有一個安全的活動環境，請大家保管自己帶來的財物，並確保所帶來的物品不涉及違法或危險成份。
- <尊重他人> 每位進入服務單位的人士均有權享有一個健康、安全和不受騷擾的環境。因此，顧己及人，尊重彼此需要，請大家在服務單位內切勿進行任何騷擾他人的行為，包括吸煙、賭博、飲酒、打架、粗言穢語、追逐、喧嘩……等等。
- <尊重私隱> 服務單位一直以服務使用者的利益作為前提，為社區人士提供服務。在各項日常運作中，我們盡力確保服務使用者的私隱和權利得到保障。因此，請大家未得職員准許前，勿進入職員辦公室及翻閱本服務單位文件。
- <積極參與> 服務使用者應積極參與社會、關注及爭取自己應有的權益，於有需要時向有關方面反映。

### 計劃對象

- 有 6 至 24 歲子女，居住或就學於港島東區之低收入、領取綜援家庭。
- 符合以上居住或就學條件的青少年可以個人名義參加。

### 計劃內容

- 參與「家家有關懷」的特備活動：加入計劃後可隨時參與「家家有關懷」計劃內活動。
- 獲免費入會或特惠活動：可免費申請會籍或以優惠價參加不同類型單位活動。
- 二手家庭電器送贈 - 計劃推介：如果你居住的單位有一些電器或電制損毀，你可以聯絡我們。

### 備註

- 社工會進行需要評估及登記(或會作家訪安排)。
- 一般需時兩個月才可配對所需的電器。
- 所有申請之電器乃二手物品，只限自用，不得轉售。
- 若代安排運輸，並會按區域、電器之多寡及有否升降機直達而釐定運輸收費。

申請及查詢 如想進一步了解詳細內容，請向負責社工劉偉霞(Helen)查詢。

### 申請流程

- 到本單位接待處填寫「家家有關懷」計劃申請表
- 接待處職員將安排參加者即時或預約負責社工面見
- 負責社工完成評估後將交由本單位服務主任審批
- 完成以上程序後，負責社工將個別通知及跟進有關需要

## 颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排

懸掛訊號	6歲以下		6至10歲		11至17歲		18至24歲		家庭活動		單位開放時間
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
酷熱/寒冷天氣警告	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常	註一	照常
雷暴警告	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常	註二	照常
黃色暴雨/一號風球	照常(註三)	照常	照常	照常(註三)	照常	照常	照常	照常(註三)	照常	照常(註三)	照常
紅色暴雨	取消	取消	取消	取消	取消	取消	取消	取消	取消	取消	照常(註四)
三號風球	取消	取消	照常(註三)	取消	照常(註三)	取消	照常(註三)	取消	照常(註三)	取消	照常(註四)
黑色暴雨/八號風球	取消										停止(註五)

以上內容按本單位開放時間為準：早 10-11時/午 2-6時/晚 7-10時。

若遇解除或改掛更低訊號，則以該活動前兩小時決定安排。

## 活動報名須知

### 活動報名手續

- 報名者必須符合該活動的參加資格，詳情請見活動宣傳單張或海報。活動如有名額限制者，篩選過程大致可分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選 / 面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 方法：
  - 親身報名 - 請帶同「樂Teen會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - 委託他人代辦報名 - 請先填妥及簽署報名表(11歲或以下者必須家長簽署)，受委託者請帶同申請人的「樂Teen會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
  - 郵遞報名 - 只限「樂Teen會」有效會員適用，請填妥報名表，連同繳付活動費的劃線支票(抬頭「香港基督教服務處」或「HONG KONG CHRISTIAN SERVICE」)，寄回：香港北角和富道51-53號地下「香港基督教服務處 北角樂Teen會」收。支票背後請寫上活動名稱及參加者姓名。

### 其他

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者須按時出席活動，本服務單位恕不另行通知，若活動改期除外。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
- 領取綜合援助金人士或低收入家庭之子女，若在繳交費用上有經濟困難，可直接與當值社工聯絡申請減費。
- 參加者所提供的資料，將會被本服務單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。參與班/組/活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。參加者在未得物主同意前不應使用他人之財物；同樣地，物主有權拒絕借出其個人財物予他人或本服務單位使用。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵票或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。

- 註一：  
如活動長時間在露天地方進行，職員會評估參加者的活動安全決定會否取消活動或改變活動形式。
- 註二：  
職員會評估活動安全是否安全進行，如活動地點、性質等，唯所有露天活動及水上活動必須取消。
- 註三：  
職員會按天氣情況，決定活動是否如常舉行，並加強注意天氣的轉變。
- 註四：  
在安全情況下將鼓勵及安排服務使用者儘快回家。
- 註五：  
單位會即時停止對外開放。

- (A) 活動主要分為戶內及戶外兩種，戶外活動指在露天進行的活動。
- (B) 當天台懸掛三號或以上風球、雷暴警告(如屬露天活動)、紅色及黑色暴雨警告，所有戶外及水上活動必須立即停止。如正在進行戶外活動，職員會評估安全情況決定是否繼續進行，並馬上找安全地方給參加者暫避，同時在可能範圍內盡快與單位緊密聯絡，將活動安排告知參加者及其家人。
- (C) 如遇空氣質素欠佳時，職員將視天氣變化，決定活動之安排。
- (D) 若課程因天氣關係而取消，單位將會盡量安排補堂，或於扣除已支出的金額後按比例退款予參加者。
- (E) 當低或除下(改掛三號、紅色暴雨訊號或以下，距離該節停止開放不足三小時，該節將不會開放。

### 退出活動須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，會員所繳交的會員費用將不會發還，而本服務單位會以該活動收費的50%為上限退還予參加者(退款會以四捨五入作整數計算)，惟須於活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退還手續，逾期恕不發還所交款項。
- 參加者可於以下情況退出活動而獲本服務單位全數退還已繳交費用：
  - 活動因收生不足或其他原因而取消；或
  - 本服務單位因特殊情况更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
  - 本服務單位因特殊情况更改或取消活動。
 上述情況，請在接獲本服務單位通知起計三星期內，帶同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退還手續，逾期將不獲發還任何款項。
- 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項\$20手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本服務單位概不發還差額。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料(私隱)條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。與參與班/組/活動有關的個人資料會於該班/組/活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

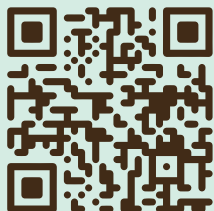
### 免責聲明

本服務單位會盡力保障參加者在參與活動時的安全。惟參加者本人或其監護人亦應了解參加者的體能，並應自我評估是否適合參加相關活動。在參與活動時必須願意和遵守所定的一切章則，並聲明個人的健康及體能良好，適宜參加已報名的活動。參加者在活動進行期間，如因有不負責任或違規等行為、個人疏忽、健康或體能欠佳，而引致自己或他人財物受損或傷亡，單位無須負責。參加者明白如對本身能力和其他方面有懷疑時，應在參加活動前，徵詢醫生和其他專業人士的意見，並盡早通知活動負責職員。

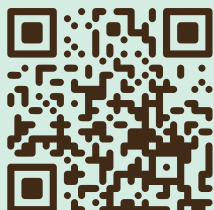
修訂日期:01/11/2021

## 地址 ADDRESS

快啲 Follow 香港基督教  
服務處北角樂Teen會  
專頁和IG啦!



香港基督教  
服務處北角樂Teen會



nphtc

## 本服務單位位置圖



## 本服務單位開放時間

星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午 10:00 - 下午 1:00	☎	☎	☎	☎	☎	☎	休息
下午 2:00 - 下午 6:00	☀	☀	☀	☀	☀	☀	休息
晚上 7:00 - 晚上 10:00	☀	☀	☀	☀	☀	休息	休息



### 對外開放時間

(每節開門前15分鐘將停止辦理所有報名、入會、續會及退款手續)  
\*逢星期五加開下午6:00-晚上7:00時段



### 辦公時間

(不對外開放·歡迎電話查詢)

## 偶到服務 自修室開放時間

### 星期一至五

下午 2:15 -  
下午 5:45  
晚上 7:15 -  
晚上 9:45

### 星期六

上午 10:15 -  
下午 12:45  
下午 2:15 -  
下午 5:45

公眾假期休息

www.hkcs.org/tc/services/nphtc

nphtc@hkcs.org

2561 0251

2561 1851

香港北角和富道51-53號地下

印刷: 800份

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司

If you need any English translation and assistance, please approach our Duty Officer.



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by the Social Welfare Department