



香港基督教服務處
HONG KONG CHRISTIAN SERVICE

全人關心 卓越創新
care for all excel in all

觀塘樂Teen會
Kwun Tong Happy Teens Club



會訊 Newsletter

2-5月
Feb - May
2024

入籤時間：

2024年1月16日
上午10時正至
2024年1月21日
晚上10時正

詳情可參閱 P.3

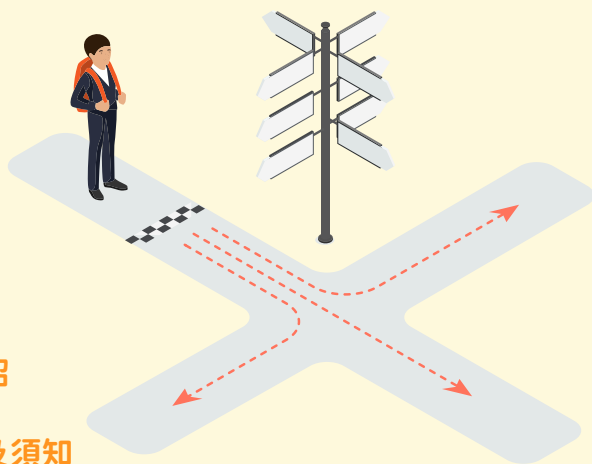
會員優先報名日：

2024年1月28日(星期日)



目錄

P.01	目錄
P.02	單位及機構介紹
P.03-05	活動報名程序及須知
P.06-08	中心動向
P.09-16	正在樂 Teen
P.17	社區 Teen 地
P.17-24	兒童 Teen 地：6 歲 -12 歲
P.25-35	青少年 Teen 地：12 歲 -24 歲
P.36	跨年齡 Teen 地：6 歲 -24 歲兒童 / 青少年
P.37-38	家長 Teen 地
P.39-42	親子 / 家庭 Teen 地：6 歲 -24 歲兒童 / 青少年及其家長
P.43	Featured Topic: Ethnic Minority
P.44-48	多元成長 Teen 地
P.49-54	服務質素標準



單位及機構介紹

單位服務宗旨

我們關注兒童及青少年的全人發展，特別關心身處不利環境及被忽略的青少年，協助他們成為快樂、能實現自我、關愛他人及在社會上有貢獻的一份子。

單位服務目標

- 提升青少年處理困難的能力。
- 促進青少年的潛能發展，建立正面的發展方向。
- 協助身處不利環境的青少年健康成長，融入社會。
- 加強青少年、家庭、學校及社會之間的聯繫，鞏固支援網絡。
- 倡導社會關注青少年的全人需要，締造一個更有利的成長環境予青少年。

單位服務內容

社工在不同的工作地點，包括服務單位、中、小學及社區等地方接觸兒童、青少年及其家庭，為他們提供個人輔導、小組、活動及興趣發展服務，並進行社區教育及倡導工作。我們特別為有需要的服務對象設計多項度身訂造的計劃。

主要服務對象

6 至 24 歲在觀塘區內就讀或居住的兒童、青少年及其家庭。

機構介紹

香港基督教服務處（服務處）成立於 1952 年，多年來致力建立一個仁愛、公義的社會。服務處一直為有需要人士提供適切、專業、真誠的優質服務，對弱勢及被忽略的社群尤為關注，並以「社會仁愛公義、人人全面發展」為願景，為市民及社會締造希望、倡導公義、牽引共融。

@ info@hkcs.org
☎ 2731 6316
📄 2731 6333

🏠 香港九龍尖沙咀加連威老道 33 號
🌐 www.hkcs.org
📘 www.facebook.com/hkcs.org

活動報名程序

2024年2月至5月
兒童、青少年、家長及家庭活動

一月 January

星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	星期日 SUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
上午 10:00 -----> 會員抽籤登記 -----> 晚上 10:00						
22	23 公開抽籤 決定報名次序	24 抽籤結果 公佈	25	26	27	28 會員優先 報名日
29	30 公開報名	31				

1 會員抽籤登記

- 每個家庭遞交一張「報名次序抽籤表」，登記人必須為家長或個人會籍之會員，並持有效會員證（有效期必須為2024年5月31日或之後），違者將被取消資格。
- 所填寫之家庭成員姓名必需為直系親屬及已登記入會。
- 請掃描右方的二維碼或輸入網址：
<https://forms.gle/DVcZasVmtxii2rGT6>，於網上填妥「報名次序抽籤表」。
- 遞交表格後，請耐心等待，本中心會於2024年1月24日公佈次序抽籤結果。
- 入籤登記之次序並不代表活動報名之前後次序。

2024年1月16日
上午10時正至
2024年1月21日
晚上10時正



2 公開抽籤決定報名次序

公開抽籤決定報名次序
2024年1月23日下午3時正
於安達邨辦事處舉行抽籤，歡迎來臨見證。

3 抽籤結果公佈

2024年1月24日（星期三）

- 抽籤結果將會顯示指定報名時段以及會員編號。
- 例子：

報名時段	會員證編號
10:00-10:15	K190XXX
11:00-11:15	K120XXX

如此類推

- 會員請自行留意及查看抽籤結果，本中心將不作個別通知。

查詢報名時間

抽籤結果會張貼於安達邨辦事處、順利社區中心、WhatsApp群組及本單位Facebook。

4 會員優先報名日

2024年1月28日（星期日）

- 按抽籤公佈的時間到達安達邨辦事處。
- 當日只接受已登記抽籤人士辦理報名手續。
- 當日恕不辦理續會、轉換或退出活動的手續。
- 每位報名人士可選報最多3個個人及每個家庭可報1個家庭的小組/活動，請確認活動日期，盡量出席。
- 若以支票付款，抬頭請寫：「香港基督教服務處」或【Hong Kong Christian Service】
- 一切活動及班組資料，以當日公佈為準，請留意展示之更新資料或於報名前向職員查詢。

報名程序：

- 會員需按照已抽籤的時段到中心，例（報名時段10:00-10:15）並出示有效會員證作登記。
- 完成檢查後，才能取得該時段籌號作報名次序。
- 一經確定名額，須即時繳費。
- 如逾報名時段，報名程序則安排在下一輪時段進行報名。
- 如活動已滿額，可留後備名單（不設上限）。

請帶備以下物品：

- 1) 最新有效會員證。
- 2) 現金（恕不接受千元紙幣）/支票（恕不接受期票）。

5 公開報名

2024年1月30日起（星期二）於開放時間內
餘下之活動名額將公開接受會員及非會員報名，活動名額有限，先到先得。

報名日前須知

優惠資格申請 2024年1月27日或之前 於開放時間內

- 綜援家庭或低收入家庭可以優惠價參加活動。
- 請於限期前帶同以下任何一種證明親臨安達邨辦事處辦理申請：
 - 綜援家庭證明書
 - 書簿津貼證明書
 - 學費減免證明書
 - 其他減免證明書
- 如未能於限期前申請者，則以會員價參加活動。

活動須知

取消資格

在下列情況下，本單位有權取消參加者的資格，而所繳交的費用概不發還：

- 參加者不符合參加活動的資格；
- 在活動進行期間參加者對他人造成嚴重騷擾而且不遵從活動負責職員的勸諭；
- 由非報名人出席課程或活動。

退出活動

1. 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的費用將不獲發還，而有關活動的費用本單位會以該活動收費的 50% 為上限退回予參加者，惟以上之申請須於活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處提出申請，逾期將不獲發還任何款項。
2. 參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交費用：
 - 活動因收生不足或其他原因而取消；或
 - 本單位因特殊情況更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
 - 本單位因特殊情況更改或取消活動。上述情況，請在接獲本單位通知起計三星期內，帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
3. 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨安達邨辦事處提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項 \$20 手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本單位概不發還差額。

參與網上活動須知

1. 為保障閣下與其他參加者的利益，不得將參與網上服務的連結（包括但不限於視像會議網址、會議號碼、密碼）公開發佈。
2. 每名成功報名之參加者所獲得的連結只限用於一個裝置，請勿同時以多個裝置開啟連結。
3. 建議參加者在活動開始前 10 分鐘登入系統，測試裝置是否正常運作，並耐心等待工作人員核實服務使用者身份。
4. 由於網上通訊軟件有可能涉及一定程度的風險，參加者應避免在活動洩露自己的重要私人資料，例如身份證號碼、銀行帳戶號碼等。
5. 參加者須使用能保障其及其他參與活動人士私隱的房間或場所接受服務。並盡可能使用耳機及開視訊以確定參與人士的身份。
6. 如參加者認為網上活動形式不切合自己需要，歡迎與負責職員聯絡選擇其他合適活動。

如有任何登入問題及疑問，請在辦公時間致電 2342 6156，尋求職員協助。

中心動向

重要消息通告

1 優惠收費政策（報名須知）

優惠收費名額

適用於領取綜援、全額書簿津貼、3/4 額書簿津貼或半額書簿津貼會員，部份活動優惠名額數量有限，名額先到先得。

- 備註：1. 以上優惠不適用於童軍服務；
2. 本單位保留有關政策最終決定權。

2 公眾假期

本單位於以下公眾假期暫停開放：

- 2024 年 02 月 10 日（星期六）農曆年初一
- 2024 年 02 月 12 日（星期一）農曆年初三
- 2024 年 02 月 13 日（星期二）農曆年初四
- 2024 年 03 月 29 日（星期五）耶穌受難節
- 2024 年 03 月 30 日（星期六）耶穌受難節翌日
- 2024 年 04 月 01 日（星期一）復活節星期一
- 2024 年 04 月 04 日（星期四）清明節
- 2024 年 05 月 01 日（星期三）勞動節
- 2024 年 05 月 15 日（星期三）佛誕

學習「正」環境

學習需要寧靜舒適的環境，讓你能夠專注溫習，有需要時又可以與同學共同研習，甚至在「我諗唔明」的時間可以搵職員傾傾呢！

自修室

Wi-Fi

休憩地方

訴心事

共享空間





新同事 介紹



Yawn

大家好！我係程姑娘（阿 Yawn）。究竟我的工作崗位是做乜？其實，我也是一名註冊社工，現時除駐校之外，仲會統籌「安·樂窩居計劃」！我最喜歡同大家玩和吹水，近來，我迷上了新興運動，見到我，希望唔好介意被我捉去玩及試新嘢！請多多指教！



Jackie

Hello！我係新加入安·樂窩居計劃嘅社工 Jackie 姑娘。我鍾意去露營、行山，仲有同小朋友玩！歡迎大家嚟搵我玩同傾偈～



James

大家好！我係觀塘樂 Teen 會嘅新社工 James！我平時鍾意做吓運動、踢吓波同埋整陶瓷，同時我又鍾意藝術。將來有機會可以同大家分享吓我整嘅作品啦！



曉晴

大家好！我係安·樂窩居計劃社工曉晴姑娘，平時鍾意打機煲劇～大家喺中心見到我，都可以傾吓近期有咩好劇推介呀～



親愛的孩子，

你最近好嗎？近來經常聽到新聞提及學童自殺，身邊不少家長朋友都擔心自己做得不夠，或是做得太多，迫使孩子走上絕路。其實自從疫情後都已經感受到你們難以適應。由生活節奏相對緩慢、隔離時面對的只有家中四面牆，到瞬間需要適應繁重的功課及考試的要求，壓力通通殺埋身，甚至在班房裏要習慣要鼓起勇氣認識朋友都十分不容易。曾經聽過有孩子甚至叫不出身邊同學的名字呢！

『他想結束的不是生命，而是痛苦。因為他已經想到沒有辦法可以想了，才會選擇這種方式。』想與你分享的是我明白學生選擇結束生命的原因並不一樣，但可以肯定的是他們都經歷不同的故事和困難。

如果可以，很希望你讓我陪伴著你，與我分享你的故事和困難，不論是喜悅、興奮、傷感或絕望都可以與我分享。我不一定有方法幫到你即時解決所有問題，但多一個人思考和分擔總是好的，而且我也希望透過行動來表達我對你的愛呢！爸爸媽媽永遠愛你！

你的
爸爸媽媽

It's okay to be not okay!
You'll never walk alone!

青年與社工之 二人限定對話



青年：石天朗



社工：相軍 Sir



你對觀塘樂 Teen 會的印象如何，而您又做咗幾耐社工？



我對觀塘樂 Teen 會嘅印象係空間感很大，兩顆大樹就好似走進森林裡面，中心有好多各式各樣嘅青年活動，例如解謎、文藝、運動類型的活動等。我本身好鍾意做青少年工作，所以好高興加入呢個大家庭。我喺度工作已經大約 11 個月啦！



對於中心青年人冇咩法？



最初認識中心青年人果陣覺得佢地比較「宅」、無咩活力，成日「群」埋一齊打機、對自己亦都無咩計劃同打算。但經過長時間相處後，發現佢地原來都有好活潑開朗嘅一面，而且喺做義工果陣十分認真、盡責，就好似多咗幾個同事幫手咁。而喺參與活動嘅過程，亦會睇到佢地積極、開朗嘅一面，同埋有好多唔同嘅優點同長處，其實佢地都係寶藏㗎。



面對咁多挑戰同壓力，青年人應該怎樣處理自己嘅情緒？



當然可以搵我哋觀塘樂 Teen 會社工啦！但係自己都需要學識調節學業期望，我觀察到青年人好著重學業成績，但適時都要比自己訂一啲合理目標，避免比自己太多期望，然後就係更多表達自己嘅聲音同感受，總會有人願意去聽，就例如我哋社工～可以多啲搵我哋去玩去傾偈，同埋都要學習去聆聽，畢竟青年人嘅圈子都係青年人，如果大家願意互相聆聽，結伴同行，即使遇上再多挑戰同壓力，都會重新得力。



點解會做社工？



喺中學時會結交不良損友、學習態度欠佳，亦頂撞老師、校長。機緣巧合之下認識到社工行業，亦深受駐校社工啟發，從心裡面埋下成為「社工」的種子。之後，致力參與社福機構義工，從中發現原來社工嘅工作可以很有意義，亦回想自己被社工幫助，所以便投身社工行業，助人自助。



你點睇時下年青人的困難？



既要面對學業壓力，亦要面對家庭壓力及溝通。青年自覺好多時候不被明白、理解，特別係佢哋嘅學業、想做嘅事情上，都唔太識得點樣表達，話畀朋友聽又未能得到回應，話畀屋企人聽又擔心不被接納，所以不經不覺收埋埋好多嘢，甚至開始迷失。當然佢哋都需要提升一 D 責任感，有時會無咩交帶，例如喺忘記出席活動、未能夠做到守時。



你對時下青年人冇咩期望？



能夠搵到自己定位同方向，自己嘅能力、長處及特質能夠被看見，從而搵到自己嘅定位，亦都需要家長肯定和認同佢哋嘅付出和成果，當然唔係只限於學業範疇啦！



To See & To Be Seen

計劃獲香港社會服務聯會「立志啟航」青年獎學金計劃資助，為三間學校包括基督教聖約教會堅樂中學、天主教普照中學及佛教何南金中學的學生舉辦多元化活動，提升學生對自己的認識，同時讓學生發展自己的潛能，培養學生關懷社會意識，同時透過接觸不同事物以擴闊學生眼界。過去一年，計劃為提升學生學習不同技能的動機，社工籌辦了多媒體工作坊，學生於工作坊中發掘到自己對拍攝的興趣，並自編、自導、自演製作講述親子關係的微電影（見右頁感受）。除此之外，社工亦舉辦了不同義工及社區探索活動，如「割房家庭探訪」、「長者街頭訪問」、「如果電話亭 - 社區願望」等。



感受

編劇 劉家余

喺參與完呢次短片拍攝嘅活動之後，我覺得我自己喺呢個過程入邊成長咗好多。我本身就係一個對媒體製作好有興趣嘅人，有咁樣嘅一次活動，畀我更加了解短片拍攝嘅細節，例如劇情嘅編排、拍攝嘅手法、剪接嘅技巧等等。另外今次可以同森 sir 呢一位大導演合作，我自己真係感到好榮幸，但除咗教我哋關於短片拍攝嘅事物之外，都同我哋傾咗好多關於人生價值嘅嘢，簡直可以話係我哋嘅人生導師啊！最後，我好想好多謝下 Marco，邀請咗我哋參與呢個活動，如果唔係佢當初邀請我，我諗我都未必可以參與到呢個咁有意義嘅活動。最後嘅最後，我仲想多謝埋所有參與呢次拍攝活動嘅成員，如果有你哋，我哋應該都拍唔到呢條片出嚟。雖然段片我唔會話係一段完美嘅短片，不過我會話呢段片絕對係我哋用盡心力去製作出嚟嘅一段影片，到時段片上映嘅時候大家記得要睇啊！

導演 石天朗

喺成段片入邊，我自編自導自演，其實係一件好辛苦嘅事，如果你問我點解要拍，我會話我想嘗試。雖然過程好辛苦，但係都好開心，亦都接觸好多平時冇機會見到嘢嘢，總括而言，係一次難忘嘅經驗。

演員 陳伯豪

今次工作坊是我一次難忘的經歷。多謝觀塘樂 Teen 會提供了一個寶貴的機會，讓我學習和發展我的演技。在此感謝各位導師、導演及編劇們，你們的指導和鼓勵使我成長了許多，這次經驗讓我更加熱愛演戲，也期待將來能夠參與更多的拍攝。

演員 范國雄

一開始我以為拍片是非常困難，一直也沒有機會嘗試，這次拍片讓我獲益良多，其中我明白到嘗試的重要；嘗試，什麼新事也要嘗試！我第一次在專業的鏡頭面前當演員，原來是那麼有趣的，這次拍片讓我感到非常愉快！

DIRECTOR

CINEMA TICKET



觀塘樂 Teen 會
駐校服務
連繫校園與社區

START

滙基書院 (東九龍)

基督教中國佈道會
聖道迦南書院

大家好，我們是滙基書院（東九龍）的駐校社工。在校內，我們為學生和家長提供個案輔導工作及諮詢服務；配合學生的成長需要，舉辦教育性、發展性及治療性小組及活動，如情緒教育活動、家長自我關懷講座等，以協助學生發展潛能，促進學生與家長的身心靈健康及建立和諧的人際關係。
同時，我們著重學生與社區的連繫，透過社區資源共同協助學生成長，讓學生從經驗中探索及成長。

駐校社工



蔡 Sir



劉姑娘



林姑娘



馬姑娘



程姑娘

秉持著以生命影響生命的信念，我們不僅以個案形式支援學生，亦會舉辦各種小組和活動為學生和家長提供支持。



Healthy Soul Day

這個活動的主題是關於開學心情。參與者通過回答與情緒相關的問題，學習有關精神健康的知識，並更好地理解 and 表達自己的情感。參與者積極主動，願意不斷嘗試。



學生發揮所長，籌備英語嘉年華，連繫觀塘樂 Teen 會的家庭到校參與。透過義工服務讓學生能夠增加與社區人士的互動，提升社區參與。

學生到訪中心進行工作體驗，認識兒童及青少年服務和社工的工作範疇、在指導下籌劃活動，提升對社福工作的認識，以探索生涯發展方向。



在學校內，我們定期舉辦與新興運動和藝術相關的攤位活動。這些活動也與不同的節日相結合。在圖片中，我們舉辦了第一次的藝術攤位，以中秋節為主題，展示了和諧的粉彩畫作。而第一次的新興運動攤位中，我們使用了反應燈，學生和校長都非常投入，並開心地參與其中。

觀塘樂 Teen 會
駐校服務
連繫校園與社區

地利亞修女紀念學校 (協和)

駐校社工



陳姑娘



黃姑娘



李姑娘



許 Sir

駐校社工



周姑娘



林姑娘



通過桌上遊戲，增強學生溝通、表達和解難能力。

大家好！我們是地利亞修女紀念學校（協和）的學校社工。我們服務的學生主要是少數族裔及新來港學童。為支援新來港學童的學習及適應需要，我們會為同學提供不同的適應活動及個案評估，並連繫社區資源，以幫助同學融入校園生活。此外，為配合學校推廣共融文化，我們連繫外間資源舉辦樂聚觀塘活動，幫助同學融入社區之餘，亦擴闊同學社交圈子。我們亦重視建立同學正確的價值觀，因此我們會就性教育、預防濫藥及違法行為進行一連串的價值教育活動。

帶領同學參與樂聚觀塘獨木舟訓練。



帶領新來港學童遊歷社區。

大家好！我們是地利亞修女紀念學校（協和二）的駐校社工。我們為學生及家長提供的校內的支援服務主要分兩大範疇，一方面為個案工作，另一方面為活動。因應實際需要，我們會向學生或家長建議較為合適的服務模式，以促進個人及家庭發展與成長。為回應不同文化及需要，學校社工每年為學生及家長開辦多元主題活動。當中包括：學校適應、生涯發展、個人成長、情緒健康和親職教育等……我們期望透過有系統的介入計劃，能促進個人潛能發展，讓學生成為積極、自信和富有責任感的良好公民。

透過生涯發展活動，促進學生思考個人核心價值。





安達美食節 On Tat Food Festival



邀請大家一起
到觀塘樂 Teen 會
玩遊戲和分享美
食，共創美好
回憶。

活動編號	K230557TL	K230558TL	K230559TL
活動名稱	A 組	B 組	C 組
日期	24/3/2024 (星期日)		
時間	下午 2:00- 下午 3:00	下午 3:15- 下午 4:15	下午 4:30- 下午 5:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	1. 參與由義工們設計的攤位遊戲。 2. 享用由義工們用心製作的美食。		
對象	6 歲或以上之社區人士		
名額	40 名	40 名	40 名
收費	免費		
負責社工	吳芍穎 (Cherry)		
備註	1. 每人只可參加一個時段； 2. 如家庭有 6 歲以下之兒童可一同參與但不會獲發美食券，6 歲以下兒童不需報名。		

兒童 Teen 地： 6 歲 - 12 歲

升呢桌遊「義」教 2.0 Volunteers Work for The Community with Board Games 2.0

日期	12/3-9/4/2024 (逢星期二) (5 節)	活動編號：K230560TL
時間	晚上 7:15- 晚上 8:45	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	<p>桌遊除了玩樂外，亦可以有不同的體驗，不妨給自己新的挑戰，一起學習新的桌上遊戲，將所學到的桌遊分享給其他人，讓快樂可以傳承給其他人！</p>
內容	1. 學習桌上遊戲的玩法、技巧、策略，以及教授技巧。 2. 於 19/3 及 26/3 的節數中將會帶領小朋友進行桌上遊戲，請務必出席。 3. 讓小朋友學習表達，與人相處及合作的技巧。	
對象	10 歲 - 12 歲兒童	
名額	8 名	
收費	免費 (只限會員參加)	
負責社工	侯穎茵 (Yan)	
備註	1. 參加者盡可能出席活動所有節數； 2. 此活動將會計算義工時數。	

我是小專家 Be a Attentive Child

活動編號：K230561LL

日期	2/3-16/3/2024 (逢星期六) (3 節)
時間	上午 11:45- 下午 12:45
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	透過多向度活動及遊戲，以趣味及輕鬆的氣氛，促進兒童在視覺、聽覺的各種專注力。
對象	6 歲 - 8 歲兒童
名額	6 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	此活動合適懷疑或已評估有特殊學習需要的學童。



特殊學習
需要

兒童在日常生活及學習中需要運用到不同的專注力，如集中專注力、持久專注力、選擇專注力、轉移專注力等，而透過多元活動介入，有助在輕鬆愉快的氣氛當中促進專注力及自控能力的提升。

精靈小隊長 - 執行功能提升小組 Be a Smart Leader - Enhancing Executive Skills Group

活動編號：K240002LL

日期	4/5-18/5/2024 (逢星期六) (3 節)
時間	上午 11:45- 下午 12:45
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	透過多向度活動及遊戲，以趣味及輕鬆的氣氛，促進兒童的執行功能發揮。
對象	6 歲 - 8 歲兒童
名額	6 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	此活動合適懷疑或已評估有特殊學習需要的學童。



特殊學習
需要

執行功能主要與「計劃」和「執行」有關，是指調整行為、實踐計劃以完成目標的能力。其中，「計劃」包括工作記憶組織、規劃 / 排定做事優次、時間管理、檢討及改善；「執行」則包括抑制反應、控制情緒、開展任務、持久專注、堅持目標、靈活變通。而執行功能可以活動刺激而得到提升，故透過多元活動介入，有助在輕鬆愉快的氣氛當中促進兒童的執行功能提升。

桌上交友遊 3.0 Let's Play & Make Friends 3.0

活動編號：K230562TL

日期	17/2-16/3/2024 (逢星期六) (5 節)
時間	上午 11:30- 下午 12:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	透過玩桌上遊戲，學習互相尊重及有效的表達方式，提升社交技巧。
對象	9 歲 - 11 歲兒童



自我
認識

一齊嚟認識新朋友，邊玩邊學習與人和睦相處嘅社交技巧，能有助改善人際關係，做個受歡迎嘅小朋友啦！

名額	6 名
收費	會員 \$20 非會員 \$70 優惠 \$15
負責社工	吳芍穎 (Cherry)



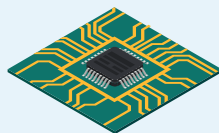
小小編程機械師 Be a Coding Master

活動編號：K230563LL

日期	2/3-16/3/2024(逢星期六)(3節)
時間	上午 10:15- 上午 11:15
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	由砌作模型, 到安裝電動機件, 並學習輸入編程指令以完成任務。
對象	9 歲 -12 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	每位參加者可獲贈編程機械模型一套。



藉著砌作模型及學習輸入編程指令, 提升毅力及解難能力。



電台小 DJ Radio DJ

活動編號：K240004TL

日期	12/4-10/5/2024(逢星期五)(5節)
時間	下午 5:30- 下午 6:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 模仿錄製電台廣播。 2. 學習聆聽和有禮地表達個人想法和感受, 學習如何與人和諧共處。
對象	9 歲 -12 歲兒童
名額	6 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	吳芍穎 (Cherry)



平時同朋友傾偈就傾得多, 有無試過錄低再聽返呢? 今次就等我哋一齊邊做 DJ, 邊學習與人相處之道啦!



「球」「球」是道 What is Kendama?

活動編號：K230564TL

日期	11/3-25/3/2024(逢星期一)(3節)
時間	下午 6:00- 晚上 7:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 學習劍球運動技術及技巧。 2. 讓參加者學習堅持及堅毅精神, 從而提高對自我欣賞。
對象	8 歲 -11 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
負責同工	侯穎茵 (Yan)、黃建彰 (Jason)
備註	請穿著運動服飾及自備飲用水。



劍球招式很多, 易玩亦容易獲得滿足感! 並且培養小朋友專注力及手腳協調性, 讓小朋友一玩就停不下來!



小廚神環遊世界之泰國篇 Thai Little Chef

活動編號：K240005TL

日期	18/4-2/5/2024(逢星期四)(3節)
時間	下午 5:30- 晚上 7:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 認識不同國家 / 地方的文化。 2. 從煮食學懂自理及管理能力。
對象	8 歲 -12 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80
負責同工	葉曉君 (Cola)、梁珈祺 (Kitty)
備註	請自備圍裙及食物盒。



每個國家 / 地方都有不同特色小食, 我們從食物入手了解各國 / 地方的文化差異, 亦從煮食學懂自理及管理能力。



四驅小子 GO! Mini 4WD Workshop!

活動編號：K240003LL

日期	10/4-24/4/2024(逢星期三)(3節)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	學習砌一架迷你四驅車, 並進行改裝, 之後一齊在跑道上飆車!
對象	9 歲 -12 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	每位參加者可獲贈四驅車模型一盒。



透過組裝四驅車, 學習電流、齒輪比等科學概念; 在進行改善工程時, 學習磨擦力對速度的影響; 在跨越賽道挑戰時, 也可提升解難能力。



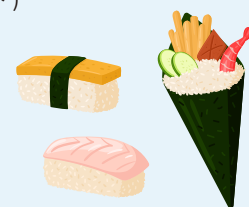
小廚神環遊世界之日本篇 Japanese Little Chef

活動編號：K240006TL

日期	16/5-30/5/2024(逢星期四)(3節)
時間	下午 5:30- 晚上 7:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 認識不同國家 / 地方的文化。 2. 從煮食學懂自理及管理能力。
對象	8 歲 -12 歲兒童
名額	8 名
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80
負責同工	葉曉君 (Cola)、梁珈祺 (Kitty)
備註	請自備圍裙及食物盒。



每個國家 / 地方都有不同特色小食, 我們從食物入手了解各國 / 地方的文化差異, 亦從煮食學懂自理及管理能力。





POKEMON 大召集! 2.0 Assemble Pokemon! 2.0

活動編號：K240007LL



透過遊玩 POKEMON 卡牌，學習與人相處，應對勝負及金錢管理概念

中心活動日期 6/4-13/4/2024(逢星期六)(2 節)
中心活動時間 下午 3:00- 下午 4:30
戶外活動日期 20/4/2024(星期六)
戶外活動時間 下午 2:30- 下午 5:00
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下) / 長沙灣天悅廣場
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 遊玩 POKEMON 卡牌及外出參觀 POKEMON 集中地。
對象 8 歲 -12 歲兒童
名額 8 名
收費 會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
負責社工 戴天娜 (Tina)
備註 1. 參加者可獲得一副隨機 POKEMON 對戰牌組；
2. 請自備交通費及防曬用品。



登、登、登，然後連一線 Cold-Light Group

活動編號：K230566LL



透過製作各類型的燈飾 (冷光燈、月亮燈) 的過程中，從而提升小朋友的執行功能，包括應變能力、時間管理、持久專注。

日期 22/2-28/3/2024 (逢星期四)(6 節)
時間 晚上 7:30- 晚上 8:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 製作各類型的燈飾，變成屬於自己嘅藝術品。
對象 9 歲 -11 歲兒童
名額 10 名
收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65
負責社工 江相軍 (相軍 Sir)



品格故事 X 藝術 Teen 林 Picture Book X Art Genius

活動編號：K240009LL



當小朋友有情緒的時候總是不善於表達自己，透過不同的故事情景，小朋友學習藉著藝術創作，用色及畫中物品去反映更多他們的內心想法。除了學習畫畫技巧之外，亦讓小朋友了解自己更多。

日期 20/4-4/5/2024 (逢星期六)(3 節)
時間 上午 10:30- 上午 11:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 在活動中聆聽不同的品格故事。
2. 學習使用水彩、油粉彩以及其他藝術工具。
3. 透過藝術讓小朋友認識情緒。
對象 6 歲 -8 歲兒童
名額 6 名
收費 會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工 戴天娜 (Tina)
備註 活動已包括材料費用。



小小昆蟲家 Be a Entomologist

活動編號：K240008LL



藉著認識甲蟲的特徵及生活習性，從而更了解甲蟲的生態，及對生命的尊重及保育。

日期 4/5-18/5/2024(逢星期六)(3 節)
時間 上午 10:15- 上午 11:15
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 認識甲蟲生命週期，零距離觀察和接觸甲蟲，及學習飼養甲蟲時的餵食和打理。
對象 9 歲 -12 歲兒童
名額 8 名

收費 會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
負責社工 梁炳銓 (銓 Sir)
備註 參加者可有機會領養甲蟲飼養 (包括基本飼養用具)。

資訊及科學應用小組 ICT Professional Developmental Group

活動編號：K230565LL

STEM 教育於本地普及化，亦以科學、機械、工程和數學結合為一的學科，以培養學童的潛能、創意思維及綜合能力，讓學童著重實踐與探究，以提升學習動機。

日期 16/2-17/5/2024 (1/3 及 29/3 暫停)(逢星期五)(12 節)
時間 下午 4:30- 下午 5:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 透過科學及機械製作，鼓勵小朋友們探索科學世界，進行科學實驗和科學故事分享活動。
對象 9 歲 -11 歲兒童
名額 13 名
收費 會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80
負責社工 江相軍 (相軍 Sir)



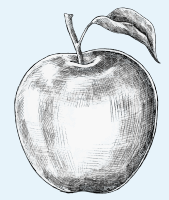
從零開始的素描世界 Re Zero Sketch Drawing World

活動編號：K230567LL



素描可以有助培養兒童觀察力、訓練手眼協調力、培養耐心細心及建立「空間」的觀念等等功用。除此之外，兒童亦可仔細觀察人事物，學會欣賞世界的美麗，一起來從零開始學習素描啦！

日期 21/2-29/5/2024 (1/5 及 15/5 暫停)(逢星期三)(13 節)
時間 下午 6:00- 晚上 7:00
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 學習使用素描工具。
2. 學習素描概念。
對象 9 歲 -12 歲兒童
名額 10 名
收費 會員 \$650 非會員 \$700 優惠 \$520
負責社工 戴天娜 (Tina)
備註 1. 此活動已包括材料費用；
2. 此活動會聘請導師。





情緒小「煮」人 Cook Cook Emotion Kid



情緒

活動編號	K230568LL	K240010LL	K240011LL
活動名稱	A 組	B 組	C 組
日期	24/2-16/3/2024 (逢星期六)(4 節)	6/4-27/4/2024 (逢星期六)(4 節)	4/5-25/5/2024 (逢星期六)(4 節)
時間	中午 12:00- 下午 1:30		
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	透過甜品和食物製作, 從中學習表達自己情緒及增加面對負面情緒的信心。		
對象	6 歲 -8 歲兒童		
名額	6 名		
每組收費	會員 \$120 非會員 \$170 優惠 \$95		
負責社工	林芷慧 (JoJo)		
備註	1. 請自備食物盒和圍裙; 2. 請盡可能出席活動所有節數; 3. A、B、C 組的甜品食譜並不會重覆。		

小朋友有情緒好正常, 有時小朋友唔識點樣去面對情緒小怪獸, 今次我哋會去一齊整野食去認識自己心目中情緒小怪獸, 學下點樣面對小怪獸!

我的情緒繪本 My Emotion Picture Book



情緒

活動編號	K230569LL	K240012LL	K240013LL
活動名稱	A 組	B 組	C 組
日期	24/2-16/3/2024 (逢星期六)(4 節)	6/4-27/4/2024 (逢星期六)(4 節)	4/5-25/5/2024 (逢星期六)(4 節)
時間	上午 10:30- 上午 11:30		
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	透過閱讀和製作繪本, 從中學學習表達自己情緒及增加面對負面情緒的信心。		
對象	6 歲 -8 歲兒童		
名額	8 名		
每組收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60		
負責社工	林芷慧 (JoJo)		
備註	1. 請盡可能出席活動所有節數; 2. A、B、C 組的內容會重覆。		

小朋友有情緒好正常, 情緒小怪獸一出嚟好難對付, 今次我哋會去一齊睇同整繪本去認識自己心目中情緒小怪獸, 學下點樣面對小怪獸!

安達舞動學院 Dance and Movement Academy



情緒

活動編號	K230570TL	K230571TL	K240014TL
活動名稱	安達舞動學院	安達舞動學院 2.0	安達舞動學院 3.0
練習日期	6/2、5/3、12/3/2024(逢星期二) 及 15/2、22/2/2024(逢星期四)(5 節)	19/3-23/4/2024 (2/4 暫停) (逢星期二)(5 節)	30/4-28/5/2024(14/5 暫停) (逢星期二) 及 31/5/2024(星期五)(5 節)
練習時間	晚上 7:30- 晚上 8:45		
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	透過舞蹈及身體動作, 認識情緒, 尋找適合自己的表達方式。		
對象	6 歲 -9 歲兒童		
名額	8 名		
每組收費	會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120		
負責社工	吳芍穎 (Cherry)		
備註	請穿著運動服飾及自備飲用水。		

身體永遠都係最誠實嘅, 我哋可以透過舞蹈同身體動作去抒發情感, 從而了解到自己嘅需要, 一齊做個高情商嘅小朋友啦!

真的愛您 Love you Forever



家庭關係

活動編號	K240015TL	K240016TL
活動名稱	童製驚喜生活營	家長有假放 (必須出席)
日期	4/5-5/5/2024 (星期六至日)	5/5/2024 (星期日)
時間	下午 3:00 - 翌日下午 2:00	中午 12:00- 下午 2:00
簡介會日期	3/5/2024 (星期五) (兒童及其家長必須出席)	
簡介會時間	待定	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	1. 參加兩日一夜生活營。 2. 參加者製作小驚喜給照顧者。	享受親子相處時光。
對象	8 歲 -12 歲兒童	家長
名額	20 名	每個家庭最多兩名家長參加
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80	免費
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)、侯穎茵 (Yan)	吳芍穎 (Cherry)
備註	1. 參加者必須出席簡介會; 2. 請穿著合適運動服裝; 3. 請自備個人用品如更換衣物、牙刷及毛巾等。	1. 參加者必須是參加童製驚喜生活營活動兒童的家長; 2. 參加者必須出席簡介會; 3. 家長必須出席 12/5/2024 的活動。

養兒一百歲; 長憂九十九, 在節日中享受與子女的親子時光。



至肥「義」伍



我們深信每個人均擁有個人獨特所長，而義工活動正好提供一個渠道讓大家發揮自己，並在過程中認識自己，展現自己更不同的面向，同時亦為社區增添更多的人情味。而觀塘樂 Teen 會會在 2024 再度年舉行義工嘉許禮，表揚這段時間為社區貢獻的年青人！



安達美食節 (青年義工篇) Food Carnival for the Youth Volunteers

活動編號：K230572TL



至肥「義」伍

活動名稱	青年義工篇	青年實戰篇
日期	23/2-22/3/2024(1/3 暫停)(逢星期五)(4 節)	24/3/2024(星期日)
時間	晚上 7:15- 晚上 9:15	上午 11:00- 下午 5:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	1. 與參加者共同製作及籌備美食攤位。 2. 增加參加者對自己的肯定。	1. 攤位帶領活動。
對象	12 歲 -24 歲青少年	
名額	10 名	
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$20	
負責同工	侯穎茵 (Yan)、蔡子慧 (子慧)	
備註	1. 請參加者自備食物盒； 2. 請參加者於 << 青年實戰篇 >> 活動前進食午餐。	

有人話：正所謂
獨食難肥，不如將美
食同人分享！今次誠
邀大家一同製作美食
向社區人士分享！

「義」意重大之製作 Youth Volunteer Work

籌備日期 10/4-24/4/2024 (逢星期三) (3 節)
籌備時間 晚上 7:00- 晚上 8:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 與參加者一起籌備及帶領活動給小朋友。
2. 增加對自我的信心及認識。
對象 12 歲 -18 歲青少年
名額 8 名
收費 會員 \$20 非會員 \$70 優惠 \$15
負責社工 侯穎茵 (Yan)、葉曉君 (Cola)



至肥「義」伍



活動編號：K240017TL

平時多數都係參加活動，今次不如試吓另類體驗，自己構思有趣活動俾其他人參加，透過與人合作一齊帶領下創造不一樣嘅新體驗。

長·青交流 Care About The Elderly

活動編號：K240018TL

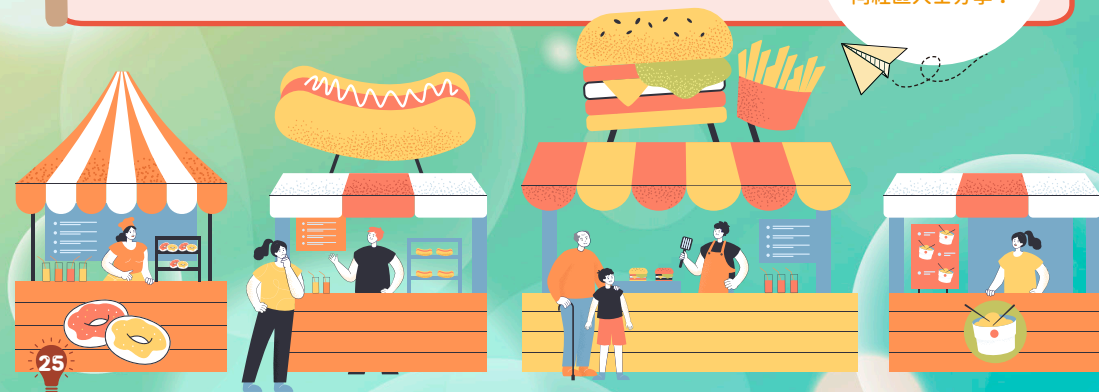
日期 18/5/2024 (星期六)
時間 下午 2:30- 下午 5:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 學習與長者相處技巧。
2. 探訪長者。
對象 12 歲 -18 歲青少年
名額 8 名
收費 免費
負責同工 葉曉君 (Cola)、梁珈祺 (Kitty)
備註 此活動可計算義工時數。



至肥「義」伍



不如趁住年青力壯時，同長者交流吓，關心吓佢地同時亦可以從佢地身上有啲得著！





Chill Club 新聲

音樂是一種符號，是一種聲音文字，表達人的所思所想。是人們思想的載體之一。音樂是有目的，是有內涵的，其中蘊含了作者的生活體驗，思想情懷，它可以帶給人美的享受和表達人的情感。觀塘樂 Teen 會未來會透過一系列與音樂有關的活動包括舞蹈、樂器、唱歌等，希望發掘每個年青人的能力，同時提供一個平台讓年青人有空間發展和展示他們的能力。



喜歡跳舞嘅你有冇試過學完隻舞再係街頭拍 cover 呢？今次等我哋一齊練完，再打扮得靚靚仔仔咁去玩吓啦！



K-POP Teen 團 K-POP Teen Group

活動編號	K230573TL	K240019TL
活動名稱	K-POP Teen 團 4.0	K-POP Teen 團 5.0
日期	9/2-15/3/2024(1/3 暫停) (逢星期五)(5 節)	12/4-10/5/2024(逢星期五)(5 節)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
拍攝日期	16/3/2024(星期六)	11/5/2024(星期六)
拍攝時間	下午 2:00- 下午 6:00(暫定)	
拍攝地點	待定	
拍攝集散地點	待定	
內容	一起學習一首 K-POP 舞蹈，並於街頭將舞蹈翻拍出來！	
對象	13-24 歲對表演有興趣的青少年	
名額	10 名	
每組收費	會員 \$180 非會員 \$230 優惠 \$140	
負責社工	吳芍穎 (Cherry)	
備註	1. 參加者出席率必須達 60% 才能參與拍攝； 2. 請自備運動服飾及飲用水； 3. 請自備拍攝服裝； 4. 此為留表活動，參加者需與負責社工進行簡單面試。	



留表 QR Code

Chit Chat 電台 DJ Chit Chat Radio DJ

ON AIR



活動編號：K240020TL

日期 11/4-9/5/2024 (逢星期四)(5 節)
 時間 下午 5:30- 晚上 7:00
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 1. 每節圍繞著特定主題，分享個人看法和感受，互相交流。
 2. 每集內容將有機會分享到中心的社交平台。
 對象 13 歲 -24 歲青少年
 名額 8 名
 收費 會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
 負責社工 吳芍穎 (Cherry)



平時同朋友吹水就吹得多，想唔想將大家嘅諗法錄低佢，然後再分享俾其他人呢？

「鼓」惑人 Self-understanding Through Learning Drums!

活動編號：K240021TL



日期 6/4-4/5/2024 (逢星期六)(5 節)
 時間 晚上 7:30- 晚上 9:00
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 1. 體驗及學習爵士鼓節拍、演奏技巧、樂理認識及進行練習。
 2. 透過學習過程中認識自己及自我挑戰。
 對象 12 歲 -18 歲青少年
 名額 6 名

收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$70
 負責社工 侯穎茵 (Yan)

鼓聲係一首歌裡面可以令人有種震撼感覺，身體好容易跟隨佢嘅拍子自然郁動！望到人打鼓咁型咁勁係咪好羨慕？其實你都可以！

從零開始學結他 Guitar Class

活動編號：K230574LL



日期 16/2-19/4/2024 (1/3 及 29/3 暫停) (逢星期五)(8 節)
 時間 晚上 7:30- 晚上 8:30
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 認識結他基礎理論，並學習簡易獨奏技巧 (Fingerstyle)。
 對象 15 歲 - 18 歲青少年

名額 9 名
 收費 會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50
 負責社工 江相軍 (相軍 Sir)

招收零基础或學左少少嘅結他萌新，無須開口唱歌只須用一把結他彈奏歌曲。



而我不知道原來是專業

驗樓師大家可能有聽過，但係你又冇聽過驗瓜師呢？同埋你又知唔知道原來打麻雀都可以打到參加亞運？唔需要驚訝啦！一齊嚟同我哋透過不同的體驗活動，發掘自己的興趣、認識更多自己的價值觀和態度，同時聆聽不同專業人士的分享，擴闊自己眼界，提升思考自己未來的動力，發掘更多你無諗過但係原來是專業嘅行業啦！



而我不知道原來是專業~「泰」Strong 是如何練成的 I haven't got a clue about this profession ~Thai Boxing

活動編號：K230575TL



活動名稱	「泰」壯是如何練成的	「泰」Good Show
日期	17/2-16/3/2024 (2/3 暫停)(逢星期六)(4 節)	3 月份(星期六)(待定)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00	下午 6:00- 晚上 9:00
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)/ 油尖旺區	油尖旺區
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)/ 油尖旺區	
內容	學習泰拳技術、親身體驗及職業分享。	共同外出觀賞泰拳表演及體驗。
對象	14 歲 -24 歲青少年	
名額	10 名	
收費	會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$50	
負責同工	侯穎茵 (Yan)、黃建彰 (Jason)	
備註	1. 請穿著運動服飾； 2. 請自備飲用水及替換衣物； 3. 外出活動請自備交通費用。	

大家都覺得泰拳係一項打交嘅活動，其實泰拳背後有各種不同的技術及規則，係一項正規嘅運動。坊間越嚟越多人學習泰拳。泰拳係一項既能消耗大量熱量又富有趣味性的運動，同時又能舒壓及有健身效果。想要了解更多呢項運動就千祈唔好錯過啦！

而我不知道原來是專業~電競篇 I haven't got a clue about this profession ~ E-Sports

活動編號：K240022TL

日期	時間	名額	收費
3/5-24/5/2024 (逢星期五)(4 節)	下午 4:30- 下午 6:00	8 名	會員 \$50 非會員 \$100
戶外活動日期	25/5/2024(星期六)		優惠 \$40
戶外活動時間	下午 3:00- 下午 5:30	負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)	備註	請自備交通費。
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)		
內容	1. 體驗電競活動。 2. 行業分享。		
對象	14 歲 -24 歲青少年		



原來打機已經可以打到上世界的舞台，電子競技項目係世界各地有唔同類型比賽，咁作為一個電競選手需要咩條件呢？一齊嚟同我哋認識下呢個行業啦！

「戀」搭秘笈 Fashion Collection

活動編號：K230576TL



活動名稱	穿搭造型秘笈	餐桌禮儀 (必須出席)
活動日期	24/2-9/3/2024 (逢星期六)(3 節)	13/3/2024 (星期三)
活動時間	下午 3:00- 下午 4:30	晚上 7:30- 晚上 9:30
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)	
內容	透過了解不同的髮型及穿搭技巧，加深對自己的認識及學習與人相處之道。	
對象	14-24 歲女青少年	
名額	10 名	
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80	
負責社工	吳芍穎 (Cherry)、侯穎茵 (Yan)	
備註	活動已包括導師費及 13/3 之餐飲費用。	

要做個有魅力沒法擋嘅女神又談何容易呢？趁今次我哋一齊學吓點 Set 頭同搵出適合自己嘅時尚風格啦！



船難歷險記 SEWOL

活動編號：K240023TL



日期	18/5/2024(星期六)
時間	下午 2:30- 下午 5:30
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	透過 T.R.P.G 體驗劇本內容，化身角色，反思自己的價值觀。
對象	14-24 歲青少年
名額	10 名

當你在船上遇上意外，發現船長的秘密，你會點做呢？

收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)、戴天娜 (Tina)
備註	請參加者於活動前進食午餐。

「戀」咁嚟 Self Love

活動編號：K230577TL



日期	17/2-9/3/2024 (逢星期六)(4 節)
時間	下午 3:00- 下午 5:00
實踐日期	13/3/2024(星期三)
實踐時間	晚上 7:30- 晚上 9:30
活動地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處(安達邨孝達樓地下)
內容	1. 學習衣著及頭髮造型。 2. 基本餐桌禮儀。

想唔想自己可以成為新一代男神呢？咁就要嚟一齊學 Gel 頭同埋襯衫啦！

對象	14-24 歲男青少年
名額	8 名
收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)
備註	參加者必須出席 13/3/2024 實踐活動。



活動編號：K240024TL

<< 線下跑 · 終點見 >> Run Together and See You at The End!

活動名稱	<< 線下跑 · 終點見 >>	慶功宴
日期	8/4-29/4/2024(逢星期一)(5節)	13/5/2024(星期一)
時間	晚上 7:30 至晚上 9:30	下午 5:00 至晚上 9:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	九龍區
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 與參加者進行跑步運動及挑戰自我。 2. 學習跑步知識及行業分享。	1. 讓參加者欣賞自己及慶功宴回報。 2. 進行最後跑步運動及活動總結。
對象	12 歲 -24 歲青少年	
名額	10 名	
收費	會員 \$60 非會員 \$110 優惠 \$50	
負責社工	侯穎茵 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)	
備註	1. 請參加者穿著運動服裝及運動鞋； 2. 請自備飲用水； 3. 如有需要，請自備替換衣物； 4. 活動已包括小食及導師費用。	



有人話：「跑原來都可以咁好玩！」而跑過先知道原來自己可以跑到幾遠！今期就跟我哋試吓挑戰自己啦！

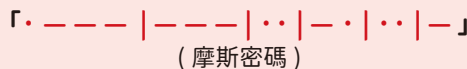
迷·是頁 Puzzle Group

活動編號：K230578LL

日期	21/2-29/5/2024 (1/5 及 15/5 暫停) (逢星期三) (13 節)
時間	下午 6:00- 晚上 8:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	主推沉浸式佈景及燈光，置身於解謎場景，進行探索及搜證。解謎形式包括劇本殺、密室逃脫、桌上角色扮演遊戲。
對象	15 歲 -18 歲青少年
名額	9 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	江相軍 (相軍 Sir)
備註	摩斯密碼換領日期：7/2-21/2/2024 期間於本中心開放時間換領。



可以幫我解開這個謎題嗎，如成功解密可與江 Sir 領取小禮物



(摩斯密碼)



潮「韓」流 Korean Master 2.0

活動編號：K230579LL

日期	22/2-21/3/2024(逢星期四)(5節)
時間	下午 4:00- 下午 5:30
活動地點	順利社區中心
集散地點	順利社區中心
內容	教授基本韓語，認識韓國文化。
對象	12 歲 -24 歲青少年
名額	8 名
收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65
負責同工	林芷慧 (JoJo)、吳浩賢 (John)



「韓」流盛行，個個聽韓團，睇韓劇咁，人人都想做 OPPA，透過不同遊戲、影視、歌曲，了解更多韓國地方文化及言語，話唔定你就做下個 OPPA 喇！



致 2024 年青春 Youth Camping

活動編號：K240025TL

活動名稱	簡介會	青年 Camp
日期	28/3/2024(星期四)	5/4-6/4/2024(星期五至六)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00	中午 12:00- 翌日下午 3:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	賽馬會愛丁堡公爵訓練營 (大埔林村坑下甫 90 號)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	1. 進行活動介紹及講解。 2. 進行團體活動及互相認識。	1. 進行挑戰活動。 2. 在活動過程中認識自我。
對象	12 歲 -18 歲青少年	
名額	16 名	
收費	會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80	
負責同工	侯穎茵 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)、吳芍穎 (Cherry)、黃建彰 (Jason)	
備註	1. 參加者必須出席簡介會； 2. 活動當日請穿著運動服飾； 3. 活動當日請自備飲用水、交通費、防曬用品及	



久遠嘅宿營又返嚟啦！如果鍾意接受挑戰嘅你就萬勿錯過啦！俾個機會自己離開舒適圈，享受新體驗！



告別詩 LARP



留表 QR Code

活動編號：K240026LL

日期 31/5/2024 (星期五)(2 節)
 時間 下午 5:00 - 下午 6:30 及 晚上 7:30- 晚上 9:30
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 齊來經歷沉浸式、角色扮演、校園情感的劇本殺。
 對象 15 歲 -18 歲青少年
 名額 6 名 (3 男 3 女)
 收費 會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
 負責社工 江相軍 (相軍 Sir)
 備註 此活動為留表活動，參加者需要經由社工進行簡單面試。



(劇本殺) 你又有冇一刻感受過，有很多重要的東西在有意無意間都消失了。走過嘅路，去過嘅地方。時間讓某些事情變得面目全非嘅同時，亦會讓另一些事情在生命裡紋絲不動。夏日藏著蟬鳴蛙叫，也藏著少年心事……

齊來健身小組 Gym Together

活動編號：K230580LL

日期 15/2-22/2/2024(逢星期四)(2 節)
 時間 晚上 7:00- 晚上 8:30
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 透過健身指導，讓青少年以健康方式抒發壓力。
 對象 15 歲 -24 歲青年

名額 8 名
 收費 會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
 負責社工 林芷慧 (JoJo)，江相軍 (江 Sir)
 備註 請參加者於每節穿合適運動服和自備水樽。



想變得 Fit 啲同埋大隻啲，不如做吓健身同了解健身行業嘅入行條件。

無制限任你「Chill」 Let's Relax Together

活動編號：K230581TL

日期 9/2-24/5/2024 (不定期星期五或星期六舉行)
 時間 下午 5:45- 晚上 7:00
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 與參加者進行藝術手工藝創作、桌上遊戲等。
 對象 12 歲至 24 歲青少年 (必須是中學生)
 名額 8 名
 收費 免費

負責社工 侯穎茵 (Yan)
 備註 請留意活動 Whatsapp 宣傳通知進行報名，如對活動有興趣，請聯絡 Yan 姑娘以便加入青年 Whatsapp 群組，現時無須報名。



Chill Zone 係一個可以俾年青人休息放鬆嘅地方，呢個地方仲會不定期舉行多元化活動俾你地體驗，遠離吓繁忙嘅生活，留返個屬於自己嘅空間！

藝術載入中 The Art of Tattoo

活動編號：K230582TL

日期 19/4-3/5/2024 (逢星期五)(3 節)
 時間 晚上 7:30- 晚上 9:00
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 1. 覺察個人情緒及自我探索。
 2. 了解樹脂紋身及霓虹燈藝術等形式創作過程。
 對象 14 歲 -24 歲青少年
 名額 8 名
 收費 會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60
 負責社工 侯穎茵 (Yan)
 備註 1. 活動將不會為參加者進行永久紋身，敬請留意；
 2. 此活動已包括導師費及材料費。



情緒

藝術有種令人療癒嘅感覺，透過藝術可以表達不同嘅情感。我哋嘅人生中都面對各種唔同經歷，同埋有時候好難用言語去表達。今次透過不同嘅藝術形式去表達，我哋唔需要去忘記某種回憶，透過另一種角度去回望曾經發生過嘅事。

Memory

色香「未」俱全 Feelings of Sweet, Sour and Spicy!

活動編號：K240027TL

日期 27/4-25/5/2024 (11/5 暫停)(逢星期六)(4 節)
 時間 下午 3:00- 下午 5:00
 活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
 內容 1. 與參加者製作各式美食及品嚐。
 2. 讓參加者透過味道去表達情感，覺察及了解自己。
 3. 在過程中尋找情緒舒緩及管理情緒方法。
 對象 12 歲 -18 歲青少年
 名額 10 名
 收費 會員 \$90 非會員 \$140 優惠 \$80
 負責同工 侯穎茵 (Yan)、蔡子慧 (子慧)



情緒

甜酸苦辣可以代表唔同嘅心情，誠邀你一同製作各種不同味道美食，填補未完成的感覺！



無制限盲撐里 (DSE2023) DSE Students! We Support U!

活動編號：K230583TL



情緒

DSE 前夕不如俾自己休息返晚，我哋為你打打氣，同時間亦邀請嘉賓為大家分享 DSE 心得同經驗俾大家！



日期	7/3/2024(星期四)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 為參加者提供減壓活動，例如：藝術手工藝、桌遊等。 2. 提供糖水俾參加者，為大家作出鼓勵。
對象	中五及中六或正面對 DSE 之青少年
名額	10 名
收費	會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$20
負責同工	侯穎茵 (Yan)、梁珈祺 (Kitty)

「療」如指掌 DSE Students! We Support U!

活動編號：K240028TL



情緒

平時生活勞碌疲累，有冇好好照顧自己呢？透過按摩過程中，我哋可以感受到身體速度疼痛，從而好好照顧自己。



日期	21/5-28/5/2024 (逢星期二)(2 節)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 為參加者提供穴位及香薰按摩體驗及穴位自學。 2. 情緒覺察及認識。 3. 香薰藝術品 DIY (香薰石膏磚)。
對象	18 歲 -24 歲青少年
名額	10 名
收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30
負責社工	侯穎茵 (Yan)

天黑狼人請閉眼 Play Board Games Together!

活動編號：K230584TL



策略視野

喜歡一班人一齊玩各種推理桌上遊戲嘅你就要參加今次活動啦！

日期	11/4-25/4/2024(逢星期四)(3 節)
時間	晚上 7:30- 晚上 8:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	1. 進行各款推理分析遊戲，如狼人殺、偵探遊戲等。 2. 讓參加者與其他人一同合作以完成任務。
對象	13-18 歲青少年
名額	9 名
收費	免費
負責同工	侯穎茵 (Yan)、黃建彰 (Jason)

放飛無人機 Fly a Drone

活動編號：K240029LL



自我

認識

日期	8/5-29/5/2024(15/5 暫停)(逢星期三)(3 節)
時間	晚上 7:30- 晚上 8:30
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	學習無人機操作及硬件運作原理，控制無人機飛越障礙物，互相競技鬥飛！
對象	10 歲 -14 歲兒童 / 青少年

名額	6 名
收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	每位參加者獲贈無人機一架。

透過學習無人機操作及機件維修，體會氣流的科學原理，及嘗試挑戰不同的環境障礙競賽時，也可提升解難能力及手眼協調能力。

樂 Teen 木工坊 Happy Teens Wood Workshop

活動編號：K230585LL



自我

認識

日期	6/3-27/3/2024(逢星期三)(4 節)
時間	晚上 7:30- 晚上 9:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容	提供安全環境，學習使用木匠工具，利用木作為原材料，一起製作木製品。
對象	10 歲 -14 歲兒童 / 青少年
名額	6 名

收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$65
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)
備註	按參加者能力及進度，可完成 1-2 件木製品。

「自己玩具自己做」藉由原木料開始去鋸、刨、修邊、塗膠、打磨、保養等工序，製成小小木作品，提升能力感及創造力

沙灘排球體驗 Beach Volleyball Playing

活動編號：K240030LL



價值觀

啟發

日期	6/4-13/4/2024(逢星期六)(2 節)
時間	上午 10:30- 中午 12:00
活動地點	彩虹道沙灘排球場
集散地點	附近地鐵站
內容	學習沙灘排球技巧、與人相處及溝通能力。
對象	9 歲 -16 歲兒童 / 青少年
名額	8 名
收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
負責社工	戴天娜 (Tina)

備註	1. 參加者需要自行前往活動地點； 2. 活動因需要向康文署租用場地，如未能成功租用將取消活動； 3. 請穿著運動服飾； 4. 請自備交通費及自備防曬用品。
----	---

球不著地，永不放棄的精神，係沙灘上或是在運動場一樣適用，一齊體驗一下沙排的樂趣。



善待自己之旅 Be Good to Yourself

活動編號：K240031TL



自我
認識



家長成日都為咗子女四圍奔波勞碌，少啲心血都唔得，所以更加要好好對待同照顧自己，一齊好好養生，由內靚到外，再扮靚靚嘆番個brunch 梳乎吓！

日期 23/4-14/5/2024(逢星期二)(4節)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 健美伸展、食物輔助、心靈健康。
2. 學習化妝、Set 頭、Gel 甲。
對象 女性家長
名額 8 名
收費 會員 \$100 非會員 \$150 優惠 \$80
負責社工 葉曉君 (Cola)、侯穎茵 (Yan)
備註 請自備圍裙及食物盒。

依「家」點 Cook Guide – SEN 家長小組 2.0 Cook Guide for Parents 2.0

活動編號：K240032LL



情緒

一同用心製作在家中不易做到的美食，對家人表達抽象的愛意。

日期 9/4-23/4/2024(逢星期二)(3節)
時間 上午 10:00- 上午 11:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 細心製作食物向自己或愛人表達愛意。
對象 家長
名額 8 名
收費 會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$55
負責社工 戴天娜 (Tina)

嘍咕嘍咕四方陣 Mahjong Master

活動編號：K230586LL



情緒

劉德華都有講「人品好，牌品自然好！」透過麻雀耍樂，除放鬆以外，亦學會當處於逆境如何處理情緒，逆境牌，都可以變成一手好牌，食糊！

日期 22/2-14/3/2024(逢星期四)(4節)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 透過麻雀耍樂，得以放鬆。
對象 家長
名額 8 名
收費 會員 \$20 非會員 \$70
負責同工 戴天娜 (Tina)、吳浩賢 (John)



「按」步就班 Massage For The Parents!

活動編號：K240033TL



家庭關係

作為家長係全年無休的工作，想借是次機會讓家長可以有個休息放鬆的空間，好好感受及留意自己。

日期 18/4-9/5/2024(逢星期四)(4節)
時間 上午 10:30 - 中午 12:00
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 1. 讓家長體驗按摩，覺察自己。
2. 與家長共同檢視自己家庭需要及學習與家人共處。
對象 家長
名額 9 名
收費 會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$60
負責社工 侯穎茵 (Yan)、葉曉君 (Cola)

「好心情」家長藝術管教小組 Flow Art For Parents

活動編號：K240034LL



家庭關係

看著顏料慢慢流動，體驗隨心及率性。家長可以從藝術中學習管教技巧。

日期 9/5-23/5/2024(逢星期四)(3節)
時間 上午 10:00- 上午 11:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 透過製作流體畫時鐘，學習管教技巧。
對象 家長
名額 8 名
收費 會員 \$70 非會員 \$120 優惠 \$55
負責社工 戴天娜 (Tina)
備註 參加者可獲得流體畫時鐘一個。



粉彩靜心曼陀羅 2.0 Nagomi Pastel Art of Madala 2.0

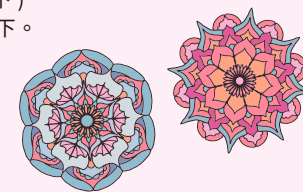
活動編號：K230587LL



家庭關係

曼陀羅擁有美麗的圓形，具有正念、靜心的意思，希望家長在參加小組時亦得到平靜、和平的內心。

日期 27/2-12/3/2024(逢星期二)(3節)
時間 上午 10:00- 上午 11:30
活動地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 以靜心的步驟練習專注，活在當下。
對象 家長
名額 8 名
收費 會員 \$30 非會員 \$80 優惠 \$25
負責社工 戴天娜 (Tina)
備註 活動已包括材料費用。



POKEMON X 復活節親子社區定向 Easter X Pokemon Check Point Game

日期 4/4/2024 (星期四)
時間 下午 2:00- 下午 6:00
活動地點 安泰 / 安達 / 寶達一帶地區
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容
1. 透過社區定向, 親子組隊在各個流動小精靈道館完成打卡任務, 捕捉不同的小精靈並獲得不同的POKEMON卡牌留念。
2. 茶點及小精靈對戰時間。
3. 優質小精靈訓練員頒獎時間。
對象 親子 (6 歲 -14 歲兒童 / 青少年及其家長)
名額 16 名

活動編號: K240035LL



成為優質小精靈訓練員, 領取由樂Teen博士頒發的訓練員嘉許狀, 更可以集齊不同屬性的Pokemon。

家庭計收費
負責社工
備註

會員 \$60 非會員 \$110
戴天娜 (Tina)
1. 完成打卡任務後可獲得不同的POKEMON 卡牌;
2. 請穿著運動服飾;
3. 請自備交通費及防曬用品。

EpicLand 歷奇王國親子遊 EpicLand for Parnet-child

日期 13/4/2024 (星期六)
時間 上午 10:30- 下午 5:30
活動地點 愉景灣
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容 與親子進行團體及歷奇活動, 增進親子關係。
對象 親子 (6 歲 -11 歲兒童及其家長)
名額 30 名 (每個家庭最多 2 名子女參加)
每位計收費 會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120

活動編號: K240036TL



放假一齊同屋企人去全港最大嘅室內遊樂場放電啦! 除咗有攀石場同繩堂, 仲有彈跳床同VR玩! 啱曬一家大細嚟挑戰!

負責社工
備註

吳芍穎 (Cherry)
1. 活動已包括來回地點之交通費;
2. 請自備飲用水及穿著運動服飾;
3. 請自備午餐費用。

漁樂無窮親子之旅 2.0 Fishmen's Tour for Parent-child 2.0

日期 25/2/2024 (星期日)
時間 上午 10:00- 下午 5:00
活動地點 大埔三門仔漁村
集散地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)
內容
1. 坐船前往參觀漁排, 了解日常漁民生活。
2. 漁民教授製作茶粿。
3. 到附近海灘摸蜆 (若天氣情況欠佳會就活動內容調整)。
4. 清潔海灘, 學習保育及環保知識。
對象 親子 (8 歲 -12 歲兒童及家長)
名額 22 名 (每個家庭最多 2 名子女參加)
每位計收費 會員 \$200 非會員 \$250 優惠 \$160

活動編號: K230588LL



在香港繁忙社區的角落, 有著一班世代以漁業為生的漁民, 靠著近岸海灣搭建的「海上魚池」生活。獨有的文化, 海水味, 人情味都邀請你哋一齊感受! 更有難得的體驗, 一齊摸蜆, 望下山望下海!

負責社工
備註

戴天娜 (Tina)
1. 參加者需自備拖鞋, 如有需要可備替換衣物;
2. 活動費用已包括摸蜆工具及勞工手套;
3. 費用已包膳食;
4. 活動已包括來回地點之交通費;
5. 請自備防曬用品。

安達美食節親子義工 On Tat Family Master Chef

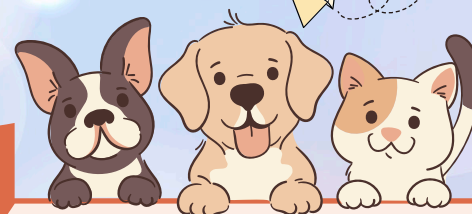
活動編號: K230589TL



活動名稱	兒童組	家長組
日期	29/2-21/3/2024 (逢星期四) (4 節)	1/3-15/3/2024 (逢星期五) (3 節)
時間	下午 5:30 - 晚上 7:00	上午 10:30- 下午 12:30
美食節日期	24/3/2024 (星期日)	
美食節時間	待定	
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	預備及製作美食節食物。	預備及製作美食節食物。
對象	親子 (9 歲 -12 歲兒童及其家長)	
名額	8 對親子	
每位計收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40	
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)、吳芍穎 (Cherry)	
備註	1. 參加者必須出席美食節 (23/3/2024); 2. 請自備食物盒。	

美食節內有好多美食, 有無諗過自己都可以成為其中一員呢? 除咗有得玩, 仲可以做義工, 快啲同小朋友一齊報名啦!

動物「心」友會 Family Activity with Family



日期 28/4/2024 (星期日)
時間 上午 11:00- 下午 5:00
活動地點 元朗區
集散地點 錦上路鐵路站 / (安達邨孝達樓地下)
內容 到訪動物義工機構, 認識及接觸流浪貓狗, 以及牠們的動物權益。
對象 親子 (8 歲 -11 歲兒童及其家長)
名額 15 名
每位計收費 會員 \$30 非會員 \$70 優惠 \$20
負責同工 侯穎茵 (Yan)、梁珈祺 (Kitty)
備註 此活動已包括贈送禮物給流浪貓狗費用。

活動編號: K240037TL



放假要帶小朋友出去邊到諗到頭都大埋, 唔洗驚, 跟住我地就可以輕鬆同子女一齊周圍玩樂! 今次一齊做動物義工, 有意義又有趣!



親子。井 Cooking with BaMa

活動編號：K230590TL



留一日與子女相處，透過煮食活動發掘子女強項。

日期	21/2-6/3/2024 (逢星期三)(3 節)	對象	親子 (6 歲 -9 歲兒童及其家長)
時間	下午 5:30- 晚上 7:30	名額	6 對親子
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	每位計收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	負責同工	賴樂文 (樂文 Sir)、梁珈琪 (Kitty)
內容	家長與子一同合作製作甜品，透過製作的過程發掘子女的特點。	備註	請自備圍裙及食物盒。

樂伴野餐 2024 Happy Picnic 2024

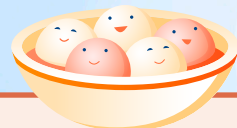
活動編號：K240038LL



又到我哋野餐嘅時候，一家人一齊去野餐玩遊戲，享受屬於大家嘅開心家庭時間！

日期	21/4/2024 (星期日)	負責社工	林芷慧 (JoJo)
時間	上午 10:00- 下午 3:00	備註	1. 請自備防曬用品及午膳； 2. 活動費用已包括來回地點之交通費； 3. 如因天氣關係影響，將會改期到 28/4/2024。
活動地點	龍蝦灣郊野公園		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	一家人透過一同野餐、親子玩耍及聊天，從中享受家庭時光。		
對象	親子		
名額	50 名		
每位計收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40		

元宵湯丸甜入心 Tang Yuan Lantern Festival



最甜入心的食品，莫過於與摯愛一起在元宵節製作及品嚐美味的湯丸，增進親子間的感情。

活動編號	K230591LL	K230592LL
活動名稱	A 組	B 組
日期	24/2/2024 (星期六)	24/2/2024 (星期六)
時間	上午 10:30- 中午 12:00	下午 2:30- 下午 4:00
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	親子一起製作精美元宵湯丸，共渡元宵。	
對象	只限家庭會員	只限家庭會員
名額	6 個家庭	6 個家庭
每組家庭計收費	會員 \$40 非會員 \$90 優惠 \$30	
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)	
備註	1. 兒童必需有家長陪同參與； 2. 請自備食物盒。	

沉浸式數碼藝術博物館 Arte M

活動編號：K230593LL



展館由韓國知名數碼創意設計公司 d'strict 以自然景色、空間感為主題，配以投影的視覺效果、震撼的聲效和優雅的香味相互交織，營造出壯闊的沉浸式體驗。

日期	24/03/2024 (星期日) (暫定)	負責社工	江相軍 (相軍 Sir)、林芷慧 (JoJo)
時間	待定	備註	1. 請自備飲用水及午膳； 2. 請穿著運動服飾； 3. 活動已包括來回地點之交通費。
活動地點	Arte M (K11 HACC, 鰂魚涌英皇道 728 號 K11 ATELIER King's Road 2 樓)		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	參觀沉浸式大自然展館。		
對象	親子 (6 歲 -11 歲及其家長)		
名額	6 個家庭 (每個家庭最多 2 名家長及 3 名子女參加)		
每位計收費	會員 \$150 非會員 \$200 優惠 \$120		

親子同遊秘密花園 Family Orienteering

活動編號：K240039LL



坪洲小島有一處秘密花園，位於一個十分容易錯過的小巷。而在秘密花園裡，有一座早於 1930 年代初開設的牛皮廠，被古蹟辦事處列為三級歷史古蹟。若果一家人都想外出離島走走放鬆吓，就一齊嚟啦！

日期	14/4/2024 (星期日)	備註	1. 請穿著運動服飾； 2. 請自備午膳、飲用水及防曬用品； 3. 活動已包括來回地點之交通費。
時間	上午 10:00- 下午 6:00		
活動地點	坪洲		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	家庭遠足及暢遊島上景點打咭		
對象	只限家庭會員		
名額	55 名		
每位計收費	會員 \$50 非會員 \$100 優惠 \$40		
負責社工	梁炳銓 (銓 Sir)		

全家「長」玩長洲 Family Trip to Cheung Chau

活動編號：K240040TL



放假好想同屋企人周圍玩但又唔知去邊好？不如跟住我哋飲飲食食玩返日啦！

日期	26/5/2024 (星期日)	備註	1. 活動已包括旅遊巴來回及午膳費用； 2. 請自備飲用水及穿著運動服飾； 3. 請自備金錢以便不時之需； 4. 請自備防曬用品及雨具。
時間	上午 9:30- 下午 5:30		
活動地點	離島區長洲		
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)		
內容	1. 進行親子定向活動，增加親子關係。 2. 讓親子享受假日時光。		
對象	親子 (8 歲 -11 歲兒童及其家長)		
名額	60 名		
每位計收費	會員 \$80 非會員 \$130 優惠 \$60		
負責同工	侯穎茵 (Yan)、賴樂文 (樂文 Sir)、吳芍穎 (Cherry)、葉曉君 (Cola)、梁珈琪 (Kitty)		



Let's cooperate and play dodgeball together!

EM Dodgeball Group

活動編號：K240041TL

Date	20/4 -11/5/2024 (except 4/5) (Every Sat) (3 sessions)
Time	11:30a.m. - 1:00p.m.
Event Location	G/F, Hau Tat House, On Tat Estate
Content	To improve our resilience and collaboration skills through playing dodgeball.
Target	Ethnic Minority Students Aged 12-24
Quota	10 participants
Fee	\$30 (Members only)
Worker	Ms. Cherry Ng
Remarks	This activity is available to members with scheduled appointment.

EM Running Man

活動編號：K240042TL

Have you ever watched the famous variety show, Running Man? Here's a great chance for you to participate in this fun and exciting game! Come to join us!

Date	25/5/2024 (Saturday)
Time	1:00p.m. - 5:30p.m.
Event Location	Kaiser Estate Phase 1, Man Yue Street, Hung Hom
Gathering & Dismissal Location	Lam Tin MTR Station
Content	To train our problem solving skills, physical and cognitive flexibility and teamwork skills through playing exciting games.
Target	Ethnic Minority Students Aged 12-24
Quota	15 participants
Fee	\$100 (Members only)
Worker	Ms. Cherry Ng
Remarks	This activity is available to members with scheduled appointment.



興趣班網上留表

請掃描以下二維碼填表



留表網址：<https://forms.gle/fhKHJLoCBV83AUSc7>

Ignite 籃球班 (2-5/2024) Ignite Basketball Team (2-5/2024)

活動編號：K230594TL

日期	6/2-28/5/2024(13/2 暫停)(逢星期二)(16 節)
時間	晚上 8:00- 晚上 10:00
活動地點	順安邨籃球場
集散地點	順安邨籃球場
內容	1. 在教練的指導下學習籃球的基本技巧。 2. 學習團體精神。
對象	13 歲 -24 歲青少年
名額	15 名
收費	會員 \$240 非會員 \$290
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)
備註	1. 請穿著運動服飾； 2. 請自備飲用水； 3. 舊生優先報名，新生留表。



Blaze 籃球班 (3-5/2024) Blaze Basketball Team (3-5/2024)

透過籃球訓練讓參加者認識自己，提升與人相處技巧及學習團隊精神。



活動名稱	初小 (P.1-P.3)	高小 (P.4-P.6)
活動編號	K230595TL	K230596TL
日期	7/3-30/5/2024(4/4 暫停) (逢星期四)(12 節)	7/3-30/5/2024(4/4 暫停) (逢星期四)(12 節)
時間	下午 6:00- 晚上 7:00	晚上 7:00- 晚上 8:00
活動地點	安達邨仁達樓側籃球場	
集散地點	安達邨仁達樓側籃球場	
內容	1. 在教練的指導下學習籃球的基本技巧。 2. 學習團體精神。	
對象	小一至小三兒童	小四至小六兒童
名額	15 名	15 名
收費	會員 \$320 非會員 \$370	
負責社工	賴樂文 (樂文 Sir)	
備註	1. 請穿著運動服飾； 2. 請自備飲用水； 3. 舊生優先報名，新生留表； 4. 請參加者自備籃球。	



躍動乒乓球 (2-3/2024) Table Tennis Class (2-3/2024)

透過參與乒乓球運動發揮強項，學懂謙遜、團體精神等正面品格。



活動名稱	初小班	高小班
活動編號	K230597LL	K230598LL
日期	6/2-26/3/2024 (13/2 暫停)(逢星期二)(7節)	
時間	晚上 6:30- 晚上 7:30	晚上 7:35- 晚上 8:35
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	在教練指導下學習乒乓球技巧。	
對象	7 歲 -9 歲兒童	10 歲 -12 歲兒童
名額	10 名	
收費	會員 \$140 非會員 \$190 優惠 \$115	
負責社工	戴天娜 (Tina)	
備註	1. 請穿著運動服飾; 2. 請自備飲用水; 3. 舊生優先報名, 新生須留表;	4. 參加者須能聽從導師及社工指示; 5. 費用已包括借用乒乓球拍及設備; 6. 參加者出席率必須達八成或以上。



跆拳道著重禮、義、忍耐、克己和百折不屈的精神。因此，跆拳道能提高個人修養及品格。透過訓練，可以增強學員的體魄、身體協調及思維能力。

對象	活動名稱	活動編號 Code	日期	星期	時間	名額	會員收費
6-8 歲	週六 跆拳道隊 A 班 Taekwondo Group A (Sat)	K230599LL	3/2-23/3/2024 (10/2、17/2 及 30/3 暫停)	六	上午 10:05 - 11:05	16 名	\$300 6 堂
		K240045LL	6/4-25/5/2024				\$400 8 堂
	週四 跆拳道隊 A 班 Taekwondo Group A (Thu)	K230600LL	1/2-28/3/2024 (15/2 暫停)	四	晚上 7:00 - 8:00		\$400 8 堂
		K240046LL	11/4-30/5/2024				\$400 8 堂

躍動乒乓球 (4-5/2024) Table Tennis Class (4-5/2024)



活動名稱	初小班	高小班
活動編號	K240043LL	K240044LL
日期	2/4-28/5/2024 (逢星期二)(9節)	
時間	晚上 6:30- 晚上 7:30	晚上 7:35- 晚上 8:35
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
集散地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
內容	在教練指導下學習乒乓球技巧。	
對象	7 歲 -9 歲兒童	10 歲 -12 歲兒童
名額	10 名	
收費	會員 \$180 非會員 \$230 優惠 \$145	
負責社工	戴天娜 (Tina)	
備註	1. 請穿著運動服飾; 2. 請自備飲用水; 3. 舊生優先報名, 新生須留表;	4. 參加者須能聽從導師及社工指示; 5. 費用已包括借用乒乓球拍及設備; 6. 參加者出席率必須達八成或以上。

對象	活動名稱	活動編號 Code	日期	星期	時間	名額	會員收費
9-12 歲	週六 跆拳道隊 B 班 Taekwondo Group B (Sat)	K230601LL	3/2-23/3/2024 (10/2、17/2 及 30/3 暫停)	六	上午 11:10 - 下午 12:10	16 名	\$300 6 堂
		K240047LL	6/4-25/5/2024				\$400 8 堂
	週四 跆拳道隊 B 班 Taekwondo Group B (Thu)	K230602LL	1/2-28/3/2024 (15/2 暫停)	四	晚上 8:05 - 9:05		\$400 8 堂
		K240048LL	11/4-30/5/2024				\$400 8 堂

內容 教授及訓練參加者禮儀、個人紀律、體能、身體協調及跆拳道技巧等。

負責同工 吳浩賢 (John)

地點 安達邨辦事處 (安達邨孝達樓下)

備註

1. 未有道袍之學員，可於上課時穿著輕便運動服；日後如參加升帶試，則必須穿著整齊道袍。表現良好之學員將由導師推薦參加升帶試。
2. 因活動舊生優先報名，新生只接受留表，當有舊生退出時，將會按留表次序安排新生報名。
3. 為確保參加者之年齡符合資格，〔現有留表名單只會保留至 31/8/2024〕。留表輪候資格只限一年，所有新生需於 1/9/2024 起，重新留表，以確保新一年輪候活動名額。





英語拼音班(2-3月) Phonics Class(Feb-Mar)



活動名稱	初小 Kids P.1-P.3	高小 Kids P.4-P.6
活動編號	K230603TL	K230604TL
日期	3/2-23/3/2024 (10/2 暫停) (逢星期六)(7節)	
時間	上午 11:25- 下午 12:40	上午 10:05- 上午 11:20
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲 -8 歲兒童	9歲 - 12 歲兒童
名額	8名 (其中4名優惠名額)	8名 (其中4名優惠名額)
收費	會員 \$380 非會員 \$430 優惠 \$305	
內容	外聘導師教授英語拼音, 讓小朋友提升英語能力, 了解英語拼音及發音技巧, 增強英語說話自信心。	
負責同工	梁珈祺 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> 舊生優先報名, 新生需留表。 以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。 	

畫班(2-3月) Drawing Class (Feb-Mar)



活動名稱	初小 Kids(P.1-P.3)	高小 Kids (P.4-P.6)
活動編號	K230605TL	K230606TL
日期	3/2-23/3/2024 (10/2 暫停) (逢星期六)(7節)	
時間	上午 10:05- 上午 11:20	上午 11:25- 下午 12:40
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲 -8 歲兒童	9歲 - 12 歲兒童
名額	10名 (其中5名優惠名額)	10名 (其中5名優惠名額)
收費	會員 \$325 非會員 \$375 優惠 \$260	
內容	外聘導師教授小朋友基本繪畫技巧, 刺激他們對顏色、線條及形狀的敏感度, 培養對繪畫的興趣。	
負責同工	梁珈祺 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> 舊生優先報名, 新生需留表。 以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。 	

英語拼音班(4-5月) Phonics Class(Apr-May)



活動名稱	初小 Kids P.1-P.3	高小 Kids P.4-P.6
活動編號	K240049TL	K240050TL
日期	6/4-18/5/2024 (逢星期六)(7節)	
時間	上午 11:25- 下午 12:40	上午 10:05- 上午 11:20
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲 -8 歲兒童	9歲 - 12 歲兒童
名額	8名 (其中4名優惠名額)	8名 (其中4名優惠名額)
收費	會員 \$380 非會員 \$430 優惠 \$305	
內容	外聘導師教授英語拼音, 讓小朋友提升英語能力, 了解英語拼音及發音技巧, 增強英語說話自信心。	
負責同工	梁珈祺 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> 舊生優先報名, 新生需留表。 以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。 	

畫班(4-5月) Drawing Class (Apr-May)



活動名稱	初小 Kids(P.1-P.3)	高小 Kids (P.4-P.6)
活動編號	K240051TL	K240052TL
日期	6/4-18/5/2024 (逢星期六)(7節)	
時間	上午 10:05- 上午 11:20	上午 11:25- 下午 12:40
活動地點	安達邨辦事處 (安達邨孝達樓地下)	
對象	6歲 -8 歲兒童	9歲 - 12 歲兒童
名額	10名 (其中5名優惠名額)	10名 (其中5名優惠名額)
收費	會員 \$325 非會員 \$375 優惠 \$260	
內容	外聘導師教授小朋友基本繪畫技巧, 刺激他們對顏色、線條及形狀的敏感度, 培養對繪畫的興趣。	
負責同工	梁珈祺 (Kitty)	
備註	<ul style="list-style-type: none"> 舊生優先報名, 新生需留表。 以上興趣班屬長期開辦之課程, 收費包括筆記費及或材料費; 參加者請自備文具。 	

服務質素標準

(Service Quality Standard)

修訂日期：2022年9月

所有受社會福利署資助的機構已於一九九九年四月至二〇〇二年底分三階段實施十六項服務質素標準，目的是使有關機構能夠更有效率地提供以人為本，著重服務表現的福利服務。詳情如下：

- 標準 1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
- 標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。
- 標準 4 所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5 服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7 服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8 服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。
- 標準 10 服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。
- 標準 12 服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14 服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密權利。
- 標準 15 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16 服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

如大家想了解有關標準的詳情，請向當值職員索取「服務質素標準文件檔案」。另你對有關內容有任何意見，亦歡迎隨時向我們查詢。

活動報名須知

活動報名手續

1. 報名者必須符合該活動的參加資格，詳情請見活動宣傳單張或海報。活動如有名額限制者，篩選過程大致可分兩類：
 - i. 一般活動均為先到先得，額滿即止；
 - ii. 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選 / 面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
2. 方法：
 - i. 親身報名 – 請帶同「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。
 - ii. 委託他人代辦報名 – 請先填妥及簽署報名表（11 歲或以下者必須家長簽署），受委託者請帶同申請人的「樂 Teen 會」有效會員證或身份證明文件，於開放時間親臨本服務單位辦理報名手續。

退出活動須知

1. 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用將不獲發還，而有關活動的費用本服務單位會以該活動收費的 50% 為上限退回予參加者（退款會以四捨五入作整數計算），惟以上之申請須於活動舉行前最少七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，逾期將不獲發還任何款項。
2. 參加者可於以下情況退出活動而獲本服務單位全數退還已繳交費用：
 - 活動因收生不足或其他原因而取消；或
 - 本服務單位因特殊情況更改活動日期，而參加者在新的舉辦日期未能出席；或
 - 本服務單位因特殊情況更改或取消活動。上述情況，請在接獲本服務單位通知起計三星期內，帶同收據於開放時間親臨本服務單位辦理退款手續，逾期將不獲發還任何款項。
3. 如參加者於報名後因私人理由要求轉換活動，必須於原活動舉行前七天帶同收據於開放時間親臨本服務單位提出申請，轉換以一換一形式進行，並須繳付每項 \$20 手續費。若參加者選擇轉報收費較高的活動，須補回差額；而選擇較低收費的活動，則本服務單位概不發還差額。

其他

1. 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
2. 參加者須按時出席活動，本服務單位恕不另行通知，若活動改期除外。
3. 出席第一節活動時，請帶同活動收據，網上活動除外。
4. 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於 6-12 歲，6 歲指參加者在活動開始日期年滿 6 歲，12 歲指不足 13 歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
5. 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
6. 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或疑感染傳染病未癒（職員會視乎需要而要求出示醫生證明書），本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。
7. 領取綜合援助金人士或低收入家庭之子女，若在繳交費用上有經濟困難，可直接與當值社工聯絡申請減費。
8. 參加者所提供的資料，將會被本服務單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。參與班 / 組 / 活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。
9. 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。參加者在未得物主同意前不應使用他人之財物；同樣地，物主有權拒絕借出其個人財物予他人或本服務單位使用。
10. 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵柬或書面向本服務單位主管或職員提出。
11. 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
12. 有關颱風 / 暴雨 / 酷熱或寒冷天氣 / 雷暴警告之服務安排，請參閱有關的單張。

查閱及改正個人資料

1. 除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件的複本。
2. 與參與班 / 組 / 活動有關的個人資料會於該班 / 組 / 活動完結後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

申請會籍須知

製定日期：03/01/2004
修訂日期：01/09/2020

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

個人會籍

對象：年齡介乎 6 至 24 歲之兒童或青少年。

申請手續：於開放時間帶同身份證明文件正本（或學生手冊）及會費到本服務單位會址辦理。（不足 12 歲者必須家長於申請表上簽名同意）

會費：一年會費 \$29，領取綜援、全額書簿津貼、來自低收入家庭者免費（請出示有關證明文件，如：醫療費用豁免證書）

有效期：一年，一經入會，會費恕不發還。
如已持有本單位有效會籍者申請另一新會籍，原有會籍會被取消，而剩餘的會籍日數會被取消，會費亦恕不發還。

家庭會籍

為鼓勵家長及其子女一起參加本服務單位所舉辦的親子活動，本服務單位特設「家庭會籍」制度，只需付年費 \$60 便可與其他家庭成員一起成為本服務單位的會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係（如：兄弟、母子、爺孫等），家庭代表必須為 6-24 歲之兒童或青少年，其他成員則不限年齡，其他申請手續與個人會籍相同。

已成為本服務單位個人會員者，可連同家人申請轉為家庭會員，惟最多包括兩代成員、並成員間必須是直系親屬關係，所需費用為家庭會員年費減去已繳的個人會員年費，而所有家庭成員的會籍有效期將與原有個人會籍的有效日期相同。倘若家庭中有多於一位成員已持有會籍，會籍有效期則與最早申請的家庭成員相同。

以上手續必須一次過完成，不得在完成手續後再後補家庭成員。

個人資料處理辦法

你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並將予以保密，但會按需要提供予有關政府部門或非政府機構。你有權查閱及更正個人資料。小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報及其他印刷品之用。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

附送其他樂 Teen 會會籍

申請會籍時可選擇同時免費成為其他樂 Teen 會會員，並享「優惠收費」待遇（如適用），惟有關手續必須同時辦理，不得在完成手續後再後補，否則只可用會員價報其他樂 Teen 會活動和享用偶到設施。

續會

個人或家庭會員可於會籍屆滿最多半年前申請續會，續會費用為個人廿九元及家庭六十元，有效期為原有到期日加 1 年，續證者須出示原有會員證。至於當月到期的個人會員若要求加家庭成員並轉為家庭會籍，其只可選擇先退會或續會，再重新辦理成為家庭會籍。

遺失會員證補領

請於開放時間向當值職員提出，補證費用每張 \$10。

退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件的複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

服務使用者權利及義務

服務使用者的權利

獲得資訊

每位服務使用者均有權索閱本服務單位的服務單張和服務質素標準文件，以對本服務單位的服務有更多的認識。

享用設施

每位進入服務單位的人士均可按有關使用守則借用本服務單位的設施，惟部份設施只限會員使用。

表達意見

服務使用者可在一個自由的氣氛下對本服務單位職員、服務、設施等提出意見或投訴。當懷疑本身利益或身心受到侵犯，可向服務主任或職員提出投訴。本單位會迅速跟進你的投訴，而你絕不會因投訴而受到不佳的對待。

個人私隱受保護

根據個人資料（私隱）條例，每位服務使用者的私隱及保密權均受到尊重和保障，但遇特殊情況時，如事件涉及人身安全及法庭傳召，則本服務單位在知會服務使用者或其家人後，酌情處理。此外，大家亦有權向職員索閱、更新和修正自己的個人資料。

保護自己的權利

如你懷疑權益或身心受到侵犯，可向本服務單位服務主任或當值社工投訴，本單位會儘快作出適切的跟進。

選擇的權利

你有權查詢本服務內容及透過本服務之通告，以獲取最新資料，從而為你自己及／或家人選擇合適的服務。你亦可按本服務的設施使用規則，借用本服務單位設施、用品。

參與服務過程

每位服務使用者均有權接受或拒絕由本服務單位所提供的服務。在接受服務過程中，大家有權參與服務需要和成效評估。如接受本單位的輔導服務，服務使用者可與負責社工一同訂定個人目標及計劃，並與有關社工一起檢討目標達成情況。

服務使用者的義務

愛護環境

服務單位是屬於大家的地方，為了讓大家都有一個舒適的環境，希望各位使用者能愛惜單位內每一項設施和物品及保持地方清潔。

保障安全

為保障每位進入服務單位的人士能有一個安全的活動環境，請大家保管自己帶來的財物，並確保所帶來的物品不涉及違法或危險成份。

尊重他人

每位進入服務單位的人士均有權享有一個健康、安全和不受騷擾的環境。因此，顧己及人，尊重彼此需要，請大家在服務單位內切勿進行任何騷擾他人的行為，包括：吸煙、賭博、飲酒、打架、粗言穢語、追逐、喧嘩……等等。

尊重私隱

服務單位一直以服務使用者的利益作為前提，為社區人士提供服務。在各項日常運作中，我們盡力確保服務使用者的私隱和權利得到保障。因此，請大家未得職員准許前，勿進入職員辦公室及翻閱本服務單位文件。

積極參與

服務使用者應積極參與社會、關注及爭取自己應有的權益，於有需要時向有關方面反映。

颱風／暴雨／天氣酷熱／寒冷／雷暴警告之服務安排

請各會員及參加本單位各項活動之人士注意，為保障各會員及參加者的安全，當活動開始前兩小時內，天文台仍懸掛以下熱帶氣旋、暴雨警告訊號、酷熱或寒冷天氣警告時，本服務單位安排如下：

懸掛訊號	6歲以下		6至10歲		11至17歲		18至24歲		家庭活動		單位開放
	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	戶內	戶外	
	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓	註一	✓
	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓	註二	✓
	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓	(註三)	✓
	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✓	✓	✓	✗	(註四)
					✗	✗	✗	✗	✗	✗	(註五)

✓ 照常舉行 ✗ 取消

- (a) 活動主要分為戶內及戶外兩種，戶外活動指所有在露天進行之活動。
- 註一：如活動長時間在露天地方進行，職員應評估參加者的活動安全，並與服務主任決定會否取消活動或改變活動形式。
- 註二：職員應評估活動是否安全進行，如活動地點、性質等，惟所有露天活動及水上活動必須取消。
- 註三：職員將按天氣情況，決定活動是否如常舉行，並加強注意天氣的轉變。
- 註四：在安全情況下應鼓勵及安排服務使用者儘快回家。
- 註五：單位會即時停止對外開放。
- (b) 當天文台懸掛三號或以上風球、雷暴警告（如屬露天活動）、紅色及黑色暴雨警告，所有戶外及水上活動必須立即停止。如正在進行戶外活動，職員將評估安全情況決定是否繼續進行，並馬上找安全地方給參加者暫避，同時，在可能範圍內儘快與單位緊密聯絡，並將活動安排告知參加者及其家人。
- (c) 如遇空氣質素欠佳時，負責職員將視天氣變化，並與服務主任商討決定活動之安排。
- (d) 若課程因天氣關係而取消，單位將會儘量安排補堂，或於扣除已支出的金額後按比例退款予參加者。
- (e) 當訊號改低或除下（改為三號、紅色暴雨訊號或以下），距離該節停止開放不足3小時，該節將不會開放。

*如對上述安排有任何疑問，可致電 2342 6156 查詢。

收集個人資料告示

收集個人資料的目的

你所提供的個人資料，將會被本處用於為你提供適切的服務，例如處理服務申請、個人及家庭輔導、監察服務進展、員工督導、培訓、檢討及轉介服務等，而你的個人資料亦會用作本處日後與你通訊、研究／分析／統計、籌款、作活動／訓練課程邀請／推廣用途，及與本處相關的事宜。你所提供的個人資料是屬於自願性質的，若你未能提供足夠的個人資料，本處可能無法提供適切的服務。請確保你所提供之資料為準確，如有關資料有任何變更，請通知本處。

接受轉移資料人士的類別

你提供之個人資料，將予以保密，但會按需要而提供予本處有關的服務單位及下列團體：

1. 其他涉及評定你的申請，或向你提供服務的有關方面，例如政府部門及非政府機構及撥款機構；或
2. 你會同意向其披露資料的有關方面；或
3. 由法律授權或法律規定須向其披露資料的有關方面。

查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。原則上，個人資料複本將會按頁收費，有關收費的指標會根據社會福利署所定的標準作為計算的基準（網址：http://www.swd.gov.hk/tc/index/site_accinfo/page_accessoin/）。

查詢

如對本告示所述有關個人資料收集方法、查詢及改正個人資料等有任何查詢，可與我們聯絡，地址如下：

單位主管：林紹倫 先生

地址：香港九龍觀塘安達邨孝達樓地下

電話：2342 6156

開放時間 (有需要時作出修改)

	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat	日 Sun
上午 10:00-12:30						✓	休息
下午 2:00-5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	休息
晚上 7:00-9:30	休息	✓	✓	✓	✓	✓	休息

✓ 開放 辦公時間 (不對外開放, 歡迎致電查詢) # 公眾假期暫停開放



香港九龍觀塘安達邨孝達樓地下

G/F, Hau Tat House, On Tat Estate, Kwun Tong,
Kowloon, Hong Kong



2342 6156



2790 8955



khthc@hkcs.org



www.facebook.com/hkcs.org



www.facebook.com/hkcs.kthtc

督印：林紹倫

編輯：羅彥玲、黃華卿 印刷數量：1,400 本

If you need any English translation and assistance, please approach our Duty Officer.

由即日起可到本機構網頁瀏覽本期會訊內容。

Hong Kong Christian Service is a registered charity and a company limited by guarantee.

香港基督教服務處是一所註冊慈善團體及擔保有限公司



HKCS facebook



KTHTC instagram



KTHTC facebook